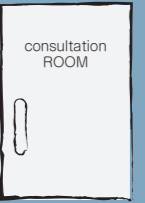




腎臓内科 科長
三戸部 倫大
みとべ みちひろ

きょうは
腎臓内科
です



こんにちは
診察室です。

慢性腎臓病について

「ここから」は診察室です。のバックナンバーがご覧いただけます。



はじめて

腎臓は「沈黙の臓器」と言われています。何か腎臓に問題が生じていても、自覚症状が全くなく、気づく頃にはすでにかなり進行していることも少なくありません。また、世界中で腎不全の患者さんが増えていて、大きな問題になっていきます（図1）。

このため、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みとして、2006年から国際腎臓学会などによ

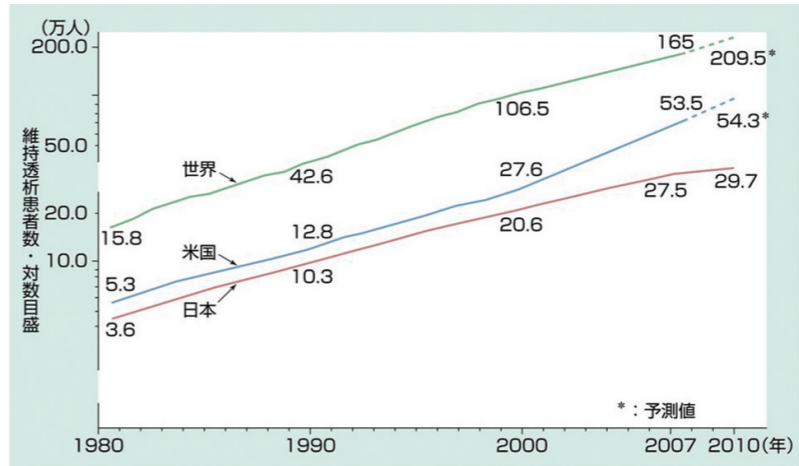


図1 世界の透析患者数

(Lysaght MJ. J Am Soc Nephrol 2002; 13: S37-S40. より引用, 改変; 日本透析医学会編. 図説 わが国の慢性透析療法の現況, 2010年12月31日現在. より引用)

CKD診療ガイド2012 p.5 図1

腎不全について

り、毎年3月の第2木曜日が「世界腎臓デー」とされ、世界各地でイベントが開催されます。今年は3月14日が「世界腎臓デー」です。この機会に皆さんも腎臓について考えてみましょう。

腎不全とは、腎臓の働きがかなり悪くなった状態のことをいいます。

だいたい腎臓の働きが、通常の30%程度以下になると腎不全といわれます。

腎不全には、その経過から数日〜数週間の短い期間で急に悪くなる急性腎不全と、数年あるいは数十年

十年もかけてゆっくり悪くなる慢性腎不全があります。

急性腎不全は、腎臓以外に原因があることが多く、例えば、熱中症など著しい脱水、心筋梗塞や大出血による著しい血圧低下、尿路結石や前立腺肥大による尿の流れの障害などが原因で起こります。

また、抗菌薬や消炎鎮痛薬や抗がん剤など、薬剤によっても引き起こされることがあります。

急な経過で死に至ることもある一方、治療により治ることもあります。

慢性腎不全は、いわゆる腎臓病（正しくは腎炎と呼びます）や、糖尿病・高血圧などの生活習慣病や

「慢性腎臓病」についてご説明します。

慢性腎臓病について

最初に書いたように世界中で慢性腎不全の患者さんが増加していることが大きな問題になり、慢性腎不全になる前に、早期に発見して治療することが重要と考えられるようになりました。

このため2002年に米国から慢性腎臓病（CKD）という新しい考え方が生まれ、世界中で広まっています。慢性腎臓病（CKD）はChronic Kidney Diseaseの頭文字をとったもので、慢性に経過する腎臓の異常をすべて含む考え方は、すなわち尿や血液検査、腹部超音波やCT検査などで異常がみられ、その状態が3か月以上続いている状態をいいます。具体的には、たんぱく尿や血尿がみられているだけでも慢性腎臓病（CKD）になり

ます。

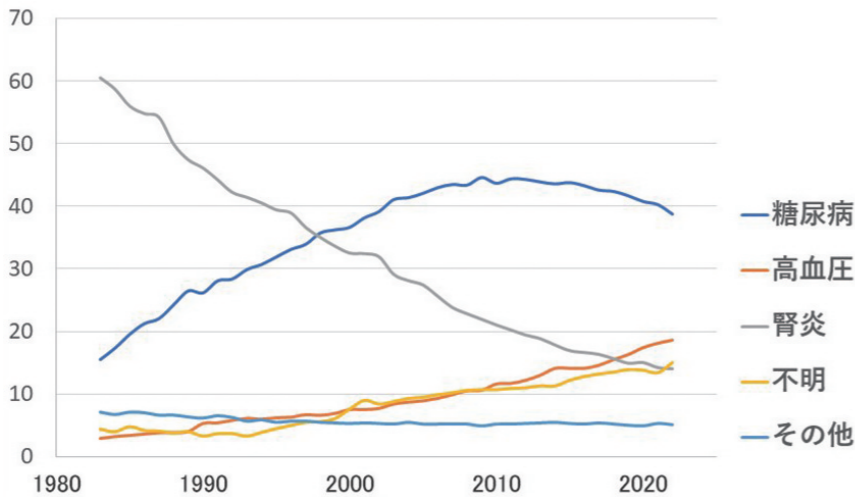
慢性腎臓病（CKD）の患者さんは、日本に1,330万人（20歳以上の約8人に1人）もいると推計されています。自覚症状が全くないことも少なくありません。

一方、慢性腎臓病（CKD）で腎臓の働きが、知らないうちに悪くなっていくと、腎不全に至るだけでなく、心筋梗塞や脳卒中など命にかかわる病気になりやすいことも分かっています。

健康診断などで早期に発見し、必要であれば早いうちから治療を受けることがとても大切なのです。慢性腎臓病の原因は、腎炎などいわゆる「腎臓病（腎臓自体の病気）」のほか、高血圧や糖尿病といった生活習慣病も原因になります。慢性腎臓病が進行すると最終的には末期腎不全となり、生き残るためには透析や腎臓移植が必要になります。

日本では、現在30万人以上の患者さんが透析を受けており、毎年約4万人の患者さんが透析を導入されています。透析導入になる原因は、第1位が糖尿病、第2位が

図2 透析導入患者 原因(原疾患)の割合



一般社団法人日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況(2022年12月31日現在)」より作成

透析導入患者の原因(原疾患)：以前は腎炎が第1位でしたが、1998年に糖尿病が第1位になり、2019年に高血圧が腎炎に代わって第2位になりました。生活習慣病の糖尿病と高血圧で原因の6割近くを占めています。

まとめ

慢性腎臓病を治すことは難しいですが、早期発見・治療することで、悪化を遅らせ、末期腎不全や心筋梗塞や脳卒中になるリスクを減らすことができると考えられています。

健康診断でタンパク尿・血尿(尿潜血)や腎機能の異常(Cr:クレアチニンやeGFR)を指摘されたら、病院を受診するようになりましょう。



●腎機能シールは、腎機能が低下している方を見逃さず、正しいお薬を届けるため、医師・薬剤師が協力して作成した地域共通のシールです。