

ふれあい

fureai

Hospital public information magazine



TAKEDA
general hospital

VOL.163

2020

11・12

月号



ユニフォームが新しくなりました

2020年10月より変更された看護部のユニフォーム(看護師、介護福祉士、ケアアシスタント)

TAKEDA general hospital

竹田綜合病院

<http://www.takeda.or.jp>

contents

小規模多機能型居宅介護
「オレンジ」の紹介

山鹿クリニック歯科の
院内感染対策

月経困難症、子宮内膜症について

看護部 新ユニフォームへ変更

南会津ワカモノ会議

はじめに

小規模多機能型居宅介護「オレンジ」は、「一人ひとりとじっくりと向き合いその方の生活を支えていきたい」「一人ひとりの持つて

いる力を発揮できる場所になりたい」…など、たくさんの夢を持って昨年の12月に山鹿クリニックの西側にある、へるすぶらざ山鹿2

小規模多機能型居宅介護 「オレンジ」の紹介

住み慣れた会津で、わが家で暮らしていきたい
そんな皆さまを応援します



1日の流れ (訪問・通い利用の例)

9:00
訪問
服薬確認
外出準備

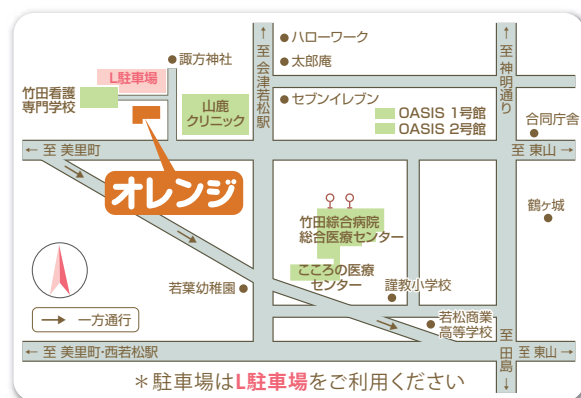
9:30
オレンジへ
出発
訪問のスタッフがそのまま
送迎可(相談)

10:00~16:00
趣味活動
リハビリ
入浴
昼食・おやつ

16:30
ご自宅へ
着替え
薬の準備・夕食準備(相談)

●理念
住み慣れた会津で暮らす皆さま
の「できる」と「したい」を応援
し続けます。

号館3階(図1)に開設しまし
た。お陰様で間もなく1周年を迎
えようとしています。



〈図1〉「オレンジ」の所在地

＜サービス内容＞
何が出来て何に困っているのか、どんなところに支援が必要かじっくりと相談し、訪問・通い泊りのサービスを組み合わせる在宅生活を支援します。
◎訪問…買い物や家事支援だけではなく、状況確認を兼ねて伺うこともあります。
◎通所…その日その時に応じたプログラムを考え、心身の体操や手作業なども提供しています。栄養バランスの摂れた食事の提供や入浴も出来ます。
◎泊り…家族がゆっくり休むためや、用事がある時、また一人暮らしの方も体調不安がある時や気晴らしのためなどに利用していただいています。



施設内外での主な活動

●暮らしを支える（訪問）

暮らし方を知ることが、その方の思いや生き方を知ること。

日常生活に触れながら、お一人おひとりの暮らしを大切に支えます（写真①）。



写真①

●顔見知りから、仲間へ

いつもの居場所で、いつもの人達と過ごす。

「また、ここでお会いしましょう！」と約束を交わし合う、集いの場です（写真②）。



写真②

●安心をつなぐ

人とながかり、心がつながり、安心が広がっていきくと、日々の暮らしも安定していきます（写真③・④）。



写真③



写真④

●心と体を整える

お一人おひとりの体調や状態に合わせて食事・運動・各活動・休息などを通して、心と体の健康を保ちます（写真⑤）。



写真⑤

●「できる」と「したい」を応援し続ける

今ある力を発揮して、自信をもってご自分の人生を歩み続けて欲しい。暮らしの中で困ることが生じて、一緒に解決方法を考えしていきます（写真⑥）。



写真⑥

おわりに

これまで生活してきたご自宅や地域での暮らしを支える事業所です。

これからも、ずっとあなたのそばで寄り添い支えていきたい…それが私たちの願いです。

ご興味のある方は、ぜひご相談ください。

■お問い合わせ／小規模多機能型居宅介護「オレンジ」

☎0242（27）5555

【住所】会津若松市本町2番60号
へるす。ふらさ山鹿2号館3階
【営業日・営業時間】365日
24時間
【登録定員】29名
【サービス利用対象者】要介護度1～5の方
【サービス提供地域】会津若松市に住所のある方（ただし大戸地区、湊地区、北会津町、真宮新町、河東町はのぞく）



透視・ポータブル室
にし の ひろ き
西野 弘樹

今回紹介するのは、透視・ポータブル検査部門です。

まず、透視検査はX線テレビ検査、X線透視検査などとも言われています。X線を連続で照射してリアルタイムで体内を透視する検査です。体の内部構造の違いによってX線がどれだけ弱まって出てくるか、その差をテレビのようなモニターでリアルタイムに映し出して動画の様に観察します。

透視検査の特徴として、X線検査と違い、動画でリアルタイムの状態を観察できるため、骨折の際の整復や関節に負担をかけた状態の観察で用いられ、X線造影剤というX線検査の際に影ができる薬の流れ具合や溜まり具合の観察から臓器の位置、その形状や大きさ、病変部の位置や範囲の確認、

体内にカテーテルというチューブを挿入するなどに適している検査です。透視検査では放射線技師が透視の操作スイッチを握っているため、患者さんや術者が最小限の被ばくで抑えられるように検査前や検査中も常に考えながら検査に臨んでいます。

次にポータブル検査は、一般撮影室に来ることのできない患者さんのX線検査を撮影するため、放

被ばくを最小限に

抑えられるよう考えながら

検査に臨んでいます



射線技師が病室や手術室にポータブル撮影装置を移動させ、その場で撮影する検査です。

ポータブル検査の特徴として、動けない患者さんを撮影することができる一方で、病室での撮影となるため、広いスペースを使うような撮影などは難しく、できる撮影が限られます。ポータブル検査



では一般撮影室とは違い、放射線技師と患者さんの他に看護師などが作業をしている場合があります、その場合には可能な限り撮影場所から離れていただき、被ばくしないようにするよう心がけています。

今後より患者さんの被ばくを抑えられるように常に考えながら検査を行っていきます。

透視検査は、医師が求める画像を自分で判断し、提供するといった知識が求められる業務です。また、ポータブル撮影は看護師など他職種スタッフや患者さんと近く接するため、コミュニケーション能力が求められる業務です。

西野君はその両方を兼ね備えており、透視検査ではセンスの良さを発揮し、教えたことを上手に吸収しながら質の高い画像を提供することができ、ポータブル撮影時は患者さんに対して丁寧に対応できる頼もしい後輩です。今後もしっかり仕事を任されることになりそうですが、西野君なら器用にそして誠実にこなしていくしてくれると感じています。

透視・ポータブル室 班長

からと
かこ
上司
ひと

くり た じゅん いちろう
栗田 準一郎



はじめに

歯科の診察室には、毎日「ゴォー」という音が響いています。

この音は、**口腔外バキューム**という吸引装置の音です。入れ歯の調整など、技工物を削った時に出る削り粉を吸引し、診察室内に広がることを防いでいます。その他に患者さんのお顔に近づけて使う時もあります。お口の中で歯を削るときは水を使います。歯を削る器械に巻き上げられた水が、霧状になってお口の外へと出ていきます。これを**エアロゾル**といいます。エアロゾルは唾液や削った歯が含まれている汚染水です。口腔外バキュームを患者さんのお顔に近づけてエアロゾルを吸引すること、診察室内に汚染源が広がることを防いでいます。口腔外バキュームを使うことは、歯科の院内感染対策の一つです。

歯科で感染源として特に注意すべきものは血液・唾液・そして先に述べたエアロゾルです。そのた

めすべての患者さんの血液・唾液を感染の可能性があるものとして取り扱います。また、多くの人の手が触れるところも注意が必要です。

抜 歯の際の様々な対策

歯を抜く処置を例に挙げて、その他の対策についてお話しします。

山鹿クリニック 歯科の院内感染対策

山鹿クリニック 歯科
歯科衛生士

みなかわ
仁美

- 患者さんの診察にあたる時は、必ずマスクをつけて、目を保護するゴーグル、もしくはフェイスシールドをつけます。グローブはデイスポージブル（使い捨て）のものを患者さんごとに、血液・唾液に触れたらひと処置ごとに交換し、手洗い、手指用アルコール消毒を徹底して行います。
- 歯を抜く時は、歯ぐきに局所麻

酔をします。麻酔の注射の針や麻酔薬が入った小さなガラスの容器（カートリッジ）は一人ひとり未使用のデイスポージブルのものを用意します。紙エプロンや紙コップもデイスポージブルのもので、患者さんに使用するものは、可能な限りデイスポージブルを活用します。

- 歯を抜く器具は滅菌されたもの

- 患者さんの診察にあたる時は、必ずマスクをつけて、目を保護するゴーグル、もしくはフェイスシールドをつけます。グローブはデイスポージブル（使い捨て）のものを患者さんごとに、血液・唾液に触れたらひと処置ごとに交換し、手洗い、手指用アルコール消毒を徹底して行います。
- 診察が終わったら、診察室のドアノブ、治療用の椅子、照明の取っ手、うがい場周りを消毒用工

おわりに

患者さんに安心して受診していただくように、院内感染対策を行うことは医療従事者の大切な役目です。これからも歯科スタッフ一同、院内感染対策に取り組みながら診療に努めてまいります。



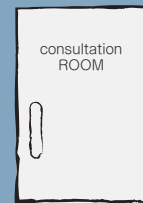


産婦人科 科長

小島 学

こじま まなぶ

きょうは
産婦人科
です



こんにちは
診察室です。

月経困難症 子宮内膜症について

月経困難症とは

月経困難症は、「月経に随伴して起こる病的症状」と定義されていますが、わかりやすく言い換えれば「月経にかかわる困った症状」のことです。月経困難症の原因は様々ですが、代表的な疾患としては「子宮内膜症」、「子宮筋腫」、「子宮腺筋症」があり、月経時に強い痛み症状や経血量の増加をきたします。また、子宮卵巣に明らかな問題がなくても日常生活に支障をきたすほど、強い症状が出てしまう方もおられます。その他に、頭痛、腹満感や吐き気、排便障害、睡眠障害、うつ症状などの気分障害、立ちくらみや息切れといった貧血症状など、月経にかかわる症

状は非常に多岐にわたります。

このような月経困難症が日常生活におよぼす影響は、決して小さなものではありません。例えば、学校や仕事などの社会的活動、家族や友人との人間関係、スポーツなどにおける活動性においては、月経痛の症状が強ければ強いほど、それらの質が低下することがわかっています。また、月経困難症の経済的影響として、わが国では年間約6,800億円の経済損失が算出されており、そのうちの約70%が病欠や業務効率低下などによる労働損失です。月経の際に、頭痛や腹痛、腰痛の症状がひどく現れたり、出血の量が多かったりすれば、仕事に支障が出るのは想

像に難くありません。その他にも不安障害やうつ症状など、月経が精神面におよぼす影響もあり、月経困難症は社会的にも精神的にも女性の健康を大きく損ねているのです。

子宮内膜症について

月経困難症を引き起こす原因のなかでも比較的頻度のある、「子宮内膜症」について解説します。

子宮内膜症とは、子宮内膜またはそれに似た組織が何らかの原因で、本来あるべき子宮の内側、以外[※]の場所で発生・増大することで症状を出す病気のことです。子宮内膜症は女性ホルモンの影響で進行するため、月経が始まってか

らみられるようになりますが、10代で子宮内膜症になることはごくわずかで、20代、30代と年齢が上がるほど増加し、35歳くらいで最も多くなります。子宮内膜症の発生するメカニズムは未だによくわかっていませんが、傾向としては月経の回数が多い、月経サイクルが短い、あるいは月経の期間が長いほど子宮内膜症になりやすいことが知られています。また、月経は妊娠中や授乳中には起こらないため、妊娠出産の経験が少ない女性にも発生しやすいことがわかっています。

子宮内膜症で特に有名なのは、「チョコレートのお胞」と呼ばれる卵巣の病変で、卵巣内に入り込

「月経困難症、子宮内膜症」についてご説明します。

んだ子宮内膜症病巣が増殖し、月経のたびに出血を繰り返して、卵巣内に古い血液が貯まることによって生じます。チョコレートのう胞は、サイズの大きなものは破裂やがん化の恐れがあるため注意が必要です。また、骨盤内の腸管や腹膜などにも病巣が生じることがあります（図1）。これらの子宮内膜症病巣は、進行すると周囲の組織と「癒着（ゆちゃく）」をおこして下腹部痛や腰痛などの月経痛をきたすほか、排便痛、性交時痛、ひいては慢性骨盤痛などの痛みの原因にもなっています。

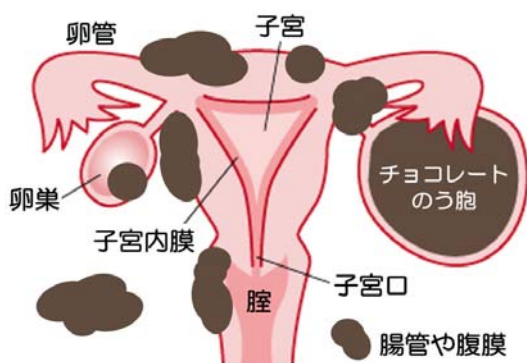


図1 様々な場所に生じる子宮内膜症病巣

子宮内膜症に対するおもな治療法について説明します。

まず、治療法は大きく分けて

「薬物療法」と「手術」の2つがあります。重症度はもちろんですが、患者さんの年齢や妊娠の希望なども含めて総合的に判断し最適な治療法を選択していきます。

子宮内膜症の代表的な症状である痛みに対しては、まず初めに对症療法として「鎮痛剤」を使用します。ただし、すでに市販の鎮痛剤を使用している患者さんは多く、鎮痛剤のみで効果が十分得られない時には「ホルモン療法」を行います。ホルモン療法にはいくつか種類がありますが、「低用量エストロゲン・プロゲスチン配合薬（LEP製剤）」という低用量ピルは、比較的副作用が少なく長期間使用可能であるためによく使用される薬剤です。その他に「ゴナレアゴニスト（偽閉経療法）」や「黄体ホルモン剤（内服、または子宮内放出システム）」などを用いることもあります。いずれの治療も卵巣機能を抑制して女性ホルモンの分泌を抑えたり、あるいは子宮内膜に直接作用して内膜の増生を抑えたりすることによって、子宮内膜症の症状を緩和し病状の進行を防ぐことができます。

鎮痛剤やホルモン療法でも痛みの症状が制御できない場合や、病

巣が大きく破裂やがん化の危険がある場合には、手術による治療をお勧めしています。今後、妊娠のご希望がある患者さんには、子宮内膜症の病巣のみを切除して子宮や卵巣の正常部分を残す方法を選択します。一方で、妊娠のご希望のない患者さんについては、より再発の危険が少ない方法として子宮内膜症病巣に加え、子宮、卵巣および卵管なども含めて切除を行うこともあり、患者さんごとに相談して術式（手術の方法や内容）を決めるようにしています。今日では、子宮内膜症の手術のほとんどが「腹腔鏡手術」によって行われています。腹腔鏡手術は創が小さく目立たない、術後の回復が早くスムーズな職場復帰が可能といった、子宮内膜症にかかる年齢の患者さんにとって恩恵の大きい術式で、当院でも積極的に腹腔鏡手術に取り組んでおります。

ところで、子宮内膜症は痛みだけでなく「不妊症」の原因にもなります。妊娠の希望のある子宮内膜症患者さんの約30%に不妊があると考えられています。先ほどホルモン療法による治療について説明しましたが、直ちに妊娠の希望のある子宮内膜症の患者さんにつ

いては、妊娠への影響があるためにホルモン療法を行うことができません。不妊症をきたすおもな原因が子宮内膜症で、かつ病巣を手術で除去することによって妊孕能（妊娠のしやすさ）を向上できることが期待される場合には、手術を行うことが考慮されます。手術にあたっては不妊治療の専門家である「生殖医療専門医」との連携が不可欠で、患者さんと手術担当医を含めた三者間でよく相談したうえで、手術自体の必要性や行うべき手術の内容を決めていきます。

おわりに

月経困難症、そして代表的な原因である子宮内膜症について、症状や治療法を中心に解説しました。子宮内膜症は女性ホルモンの分泌があるあいだは進行・増悪する「慢性疾患」であり、症状の程度や種類によってはホルモン療法や手術などの適切な治療介入が必要な病気です。

竹田総合病院産婦人科は、女性特有の疾患を中心に患者さん一人ひとりに合わせたきめ細かい診療を心がけております。心配な症状やつらい症状があるときは、私たちに相談ください。

あつたかハ護

介護老人保健施設
エミネンス芦ノ牧
「今年のお祭り」

当施設では年に1度、エミネンス祭りが開催されます。盆踊りはもちろん、ボランティアの方に来ていただき歌やよさこい、アロママッサージなど利用者さんやご家族の方に楽しんでもらっています。敬老の日やクリスマスには、毎年保育園の園児たちが来てくれて歌ったり踊ったり、一緒にご飯を食べたりと利用者さんと園児が

ふれあう機会がありました。

今年は新型コロナウイルスの感染が拡大し、会津地域での感染者も出たため、中止としました。そんな中、保育園から似顔絵付きの大きな絵が届いたので食堂に飾り、絵の前で利用者さん一人ひとり写真を撮ることにしました。

お祭りが無くなったため、ミニお祭りを企画し、少しでもお祭りが味わるよう、法被を着て、ねじり鉢巻き、うちわを持って、ハイ！チーズ！みんなとってもいい表情をしてくれました。

保育園のご協力で、ビデオレターを送っていただき上映をしました。歌やダンス、子どもたちからのメッセージがあり、利用者さんは自然と笑顔になり、「元気をもらった」「上手でかわいかった」「ありがとう」「自分の曾孫もこのくらいかなあと思うながら見ていた」など、うれしそうに話してくれました。盆踊りやかき氷なども企画し、いつもとは違った一日となりました。

来年は、ソーシャルディスタンスを保てる工夫も考慮しながら、お祭りが開催できるよう取り組んでいきたいと思っています。



ビデオレターを皆で観る
利用者の方々

竹田指定居宅
介護支援事業所

「チームで利用者を支える」

当事業所では利用者の方が在宅などにおいて、自立した日常生活が営まれるよう介護保険サービスだけではなく様々な社会資源の中から、その利用者の方にとって必要なサービスを提案し、医療機関や各事業所と連携を取りながら支援しています。

利用者のAさんは、自宅にて独居で生活しています。持病に対しての薬を内服しなくてはいけないのですが、多く飲んだり内服しなかったりと自分で内服管理を行う事が難しい状況です。また、食事にも不規則で介入前は一日一食や、飲み物だけで過ごすといったこともあったようです。入浴をしている様子もありませんでした。介入



住み慣れた自宅で過ごすAさん

後、Aさんから「こうしたい」「こうして欲しい」などの訴えはほとんど聞かれず、状況からみて独居での生活は困難かと思われました。しかし、本人の口から唯一「ここで生活したい」との意向を聞く事ができました。

主治医からも「在宅での生活は難しいのではないか」との言葉がありました。本人の思いを叶えるため、訪問看護や訪問介護、通所介護や福祉用具、配食サービス、居宅療養管理指導薬剤師など必要なサービスを提案し、チームを組んでAさんの在宅生活を支え、現在も住み慣れた自宅での生活が継続できています。

今後、ケアマネジャーとして文章の冒頭に書いてある『自立した日常生活が営まれるよう』という基本理念の下、ケアマネジメントの質の向上を目指し利用者の方を支えていきたいと思っています。

はじめに

入退院支援課は、「入院支援」と「退院支援」の担当に分かれて、患者さんとそのご家族が安心して入院前から退院後まで過ごせるよう支援する部門です。

入院支援

総合医療センター1階にある「入院支援センター」で、入院を予定している患者さんに対する支援を行っています。

入院が決定した方に、看護師は入院中の生活や事前準備の説明、同意書などの確認を行います。また、生活状況や利用中の介護や福祉サービス、かかりつけ医の有無



入退院支援課スタッフ

【入退院支援課とは】

看護師9名、事務員2名が所属しています。予定入院の方に対して、入院生活や治療の説明を行う入院支援と、退院後の生活を見据えた支援を行う退院支援の担当に分かれて、患者さんやそのご家族への支援を行っています。

なども把握します。外来での説明がご理解いただけたかを確認し、不安や疑問にも対応します。

入院支援センターでは、他に薬剤師による内服薬の確認と検査や手術などに影響のある薬剤の中止や休止の確認と指導、事務職員からの医療費の説明も行っています。患者さんやそのご家族が安心して入院を迎えるために、多職種で協力しながら支援しています。

退院支援

介護保険のサービスを利用して、いる患者さんが入院されると、ご家族などから知らせを受けた担当ケアマネジャーが、当課に問い合わせの連絡をくださいます。患者

すすめ院内探検隊！ VOL.89

患者支援・総合連携部 入退院支援課

さんの治療状況や様子、入院中の支援担当者を伝え、連携の窓口としての役割を担っています。

また、保健や福祉の専門職である医療社会福祉課のソーシャルワーカーと共に、看護師の視点で退院支援担当としての業務も行っています。患者さんやそのご家族の生活状況を踏まえ、入院中および退院後の生活に関する相談に応じ、必要な情報を提供しています。患者さんの思いに寄り添い、

おわりに

介護するご家族の負担軽減も考え、入院病棟の看護師やリハビリスタッフなどの院内多職種と情報共有しながら退院に向けた支援をします。そして、安心して退院日を迎えるために、退院の際にスムーズにサービスが再開できるよう、退院後の生活を支える施設担当者やケアマネジャー、他の支援者などとも連絡をとりながら、利用サービスなどの調整を行っています。

住み慣れた地域でその人らしく安心して生活できるよう、入院中だけでなく、退院後も病院も含めた地域の様々な職種が連携して支えていきます。必要な支援者につなぎ、必要なサービスを利用できるよう、今後も患者さんやそのご家族を支援していきます。



入院前の不安や疑問に対応するスタッフ

「コロナ禍 臨地実習頑張ってます」



竹田看護専門学校 教務主任

さいとう きょうこ
齋藤 今日子

看護を学ぶ上で臨地実習はとても重要です。

しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨地実習の一部を学内代替し「新しい型の臨地実習」を行っています。

実習施設の協力を得てVTRを作成し、視覚的にイメージさせたり、教室を施設の居住空間に見立てたロールプレイをしたり、高齢者の健康教室を企画・運営したり、現場の体験に近づけられるように工夫しています。

3密を避け、感染対策に配慮しながらも、臨場感を持たせられるように、教員も学生もチャレンジの連続です。

コロナ禍の大きな制限の中、学生は様々な発想やアイデアを生み出し、大きく成長しています。こ

高齢者体験
「う…動けない。どこ？」筋力低下予防体操
「天まで届け～」

のような状況下でも学生は、臨地実習に行けたときは一生懸命に学び、患者さんや利用者さんと直接かわる臨地実習の喜びをかみしめています。病院や施設の皆さんの協力のもとに実習できる幸せを感じ、感謝の限りです。

臨地実習施設の皆さま、ご協力有難うございます。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

コロナ禍の時代に、ナースのたまごたちは逞しく学んでいます。

「やさしいライオン」

作・絵/やなせ たかし 発行/フレーベル館

介護福祉本部 事務長
うらの こうみ
浦野 公

私

の母は83歳、父は90歳を迎えました。元氣とはいえ先はそんなに長くはないと自覚しているのか、もう袖を通す事のない服や家財道具などを少しずつ処分し、終活に勤しんでいます。そんなある日、処分予定の蔵書類の中に見覚えのある表紙が目に入り、思わず手に取った本が「やさしいライオン」です。

ある国の動物園でみなしこのライオンのブルブルは、ムクムクという雌犬に育てられます。時に優しく、時に厳しく愛情たっぷりに育てられたブルブルは立派なライオンへと成長していきます。ある日ブルブルはサーカス団に引き取られ、ムクムクと離ればなれになります。時が経ちブルブルは拍手喝采を浴びるサーカスの人気者になっていました。そんなある日、雪国の港町にやって来たブルブルの耳に懐かしい子守歌が聞こえ始めて…。

懐かしさも迫力のある、やなせたかし先生の挿絵の数々を眺めた途端に40数年前にタイムスリップをしたような錯覚に囚われました。今の風体からは想像できないかもしれませんが、内気でシャイな美少年だった私はこの悲しく美しい物語を繰り返し読んだものでした。

最近では加齢と共にめっきり読書欲も減退していますが、この「やさしいライオン」は私の読書好きの原点となった「思い出の1冊」なのです。





いろいろな
話題をあつめて
ズームアップ!

『発熱外来』開設



総合医療センター西側玄関前に開設した『発熱外来』

新型コロナウイルス感染者は、日々増減を繰り返しつつ、未だ終息の目途が立たない状況にあります。会津若松市においても8月19日に1例目の感染者が報告されて以降、11月2日現在で累計25名の感染が報告されました。

当財団では、福島県や保健所からの協力要請を受け、会津若松医師会と連携し、10月1日より総合医療センター西側玄関前に『発熱外来』を開設しました。

看護部新ユニフォームへ変更

10月より看護師、介護福祉士、ケアアシスタントのユニフォームが新しくなりました。

ナースキャップとワンピースが主流だった白衣は、平成11年以降、パンツスタイルを採用する病院が増え、当院でも平成19年にパンツスタイルの白衣（淡いピンク色）を導入しました。平成24年の変更時には、首元がV型のスクラブタイプに変更しました。スクラブタイプの白衣は、機能性が良く、色や形など選ぶ自由度が高いため、今では多くの病院が採用しています。

なお、白衣変更においては、検討チームを立ち上げ、数多くのユニフォームから比較検討を行いました。

今回のユニフォームで特徴的なのは、看護師の日勤（白）と夜勤（紺）のユニフォームを色違いに

したことです。これにより、勤務する時間帯の看護師が一目で分かるようになりました。周囲の方からの声かけのしやすさや、看護師の働き方改革の一助になればと考えております。



看護師のユニフォーム日勤(右)・夜勤(左)



動きやすく機能的なユニフォーム

創立記念花火大会

当財団の創立記念日は、8月8日です。

今年は8月13日～17日の5日間、にわたり、19時30分から5分間、市内にある高田橋近くの河川敷において、創立記念花火大会を行いました。これは会津で唯一の煙火店の支援とともにコロナ禍の中、地域のみなさんへのエールと早期終息を願い、また、この難局に一丸となり臨む、全職員を励まそうとの思いで行いました。



夜空に大輪を咲かせた花火

がん相談支援センター

がんに関する悩みや不安、疑問に対応しております。

■相談時間：月曜日～土曜日

午前9時～午後4時30分(第2・4土曜日、祝日、年末年始は除く)

■受付場所：がん相談支援センター(総合医療センター1階 地域医療連携課内)

☎0242(20)9832

栄養士のおすすめ
レシピ

つくってみらんしょ

白菜のミルクスープ

1人当たりのエネルギー … 約 180kcal / 所要時間 … 約 30 分

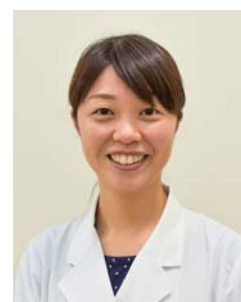


《材料(3人分)》

- 白菜……………180g
- 人参……………40g
- 玉葱……………80g
- 椎茸……………10g
- ベーコン…60g
- 水……………200 cc
- 牛乳……………350 cc
- 生クリーム……20 cc
- コンソメ………7g
- こしょう………少々
- ドライパセリ…少々

●作り方

- ①白菜の芯を切り落とし、ざく切りにする。人参を拍子切りにする。玉葱、椎茸(石づきをとり)をスライスする。
- ②ベーコンを1cm幅に切る。
- ③鍋に水、人参、玉葱、椎茸を入れ中火で5分程煮て、人参が柔らかくなったらコンソメ、白菜を加えしんなりするまで煮込む。
- ④フライパンを中火で熱し、ベーコンを入れてカリカリになるまでに炒める。
- ⑤③に牛乳、生クリーム、こしょう、ベーコンを加え中火で沸騰直前まで加熱する。
- ⑥器に入れ、仕上げにパセリをかけて完成。



栄養士

山口 智枝美

ポイント

●白菜を選ぶ時は、葉先まで固く巻いていて、ずっしりと重く弾力があるものがおすすです。真ん中の芯が盛り上がっているのは鮮度が落ちているので注意が必要です。

「白菜」の豆知識

白菜は、ビタミン・ミネラルをバランス良く含んでいます。

美肌効果・疲労回復・風邪の予防になるビタミンC、血液を作る際に重要な役割を果たす葉酸、体内の余分な塩分を尿として排出してくれ、血圧低下・むくみ対策になるカリウム、歯や骨を作るカルシウム、便秘の予防と解消になる食物繊維など栄養が豊富です。

また、約95%が水分なので低カロリーなこともあり、肥満防止になる健康野菜です。

冬が旬の食材でもある白菜は、寒くなると霜があたり、甘みが増して柔らかくなると言われています。淡泊な味わいですが、他の食材とも相性が良く、使いやすいので冬の食卓には欠かせない存在です。

今回は、寒い季節にぴったりな白菜を使ったミルクスープを紹介しました。

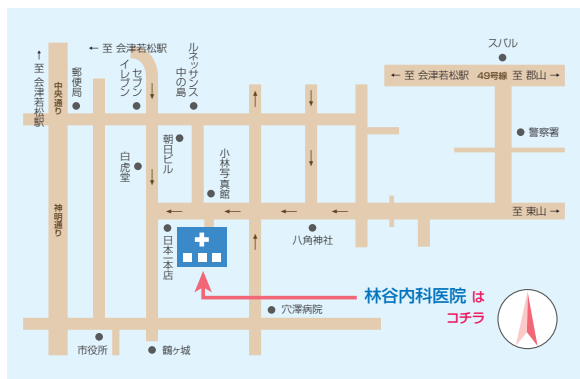
● 内科 ● 小児科

医療法人 林谷内科医院



院長
うちぬま さちこ
内沼 幸子

昭和36年の開業以来、家庭医として、皆様の信頼を得てきました。50年以上のお付き合いの患者さんも多く、親子四代にわたってご利用いただいています。内科一般、小児科はもとより、女性特有の悩みやこころの悩みなどお気軽に何でもご相談下さい。竹田綜合病院の専門医との連携を綿密にとりながら、納得のいく診療をご提供したいと思います。



【診療時間】

【午前】9時～12時 【午後】2時～5時30分

【休診日】

日曜日・祝日・木曜日午後・土曜日午後・年末年始・盆休み

【住 所】

〒965-0871 福島県会津若松市栄町7-26
TEL 0242 (22) 0408 FAX 0242 (22) 0408

【診療日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	—
午後	●	●	●	—	●	—	—

〈会津若松市〉

地域連携の
医療機関の
ご紹介

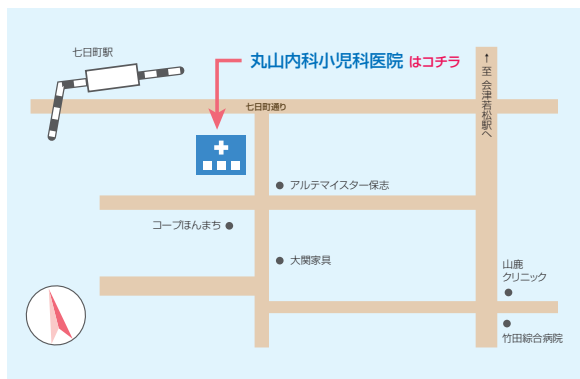
あなたのまちのお医者さん

医療法人 丸山内科小児科医院



院長
まるやま みつる
丸山 実

主として内科全般ですが、小児科を含め広く診療を行っています。どこの科で診てもらったらよいかわからない場合にも相談に応じ、病診連携及び診診連携を積極的に活用しております。その他各種健康診断や予防接種なども実施しておりますので、気軽に利用して頂きたいと思います。



【診療時間】

【午前】9時～12時30分 【午後】2時30分～6時

【休診日】

日曜日・祝日・土曜日午後・年末年始・お盆

【住 所】

〒965-0861 福島県会津若松市日新町4-38
TEL 0242 (27) 5553 FAX 0242 (27) 5553

【診療日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	—
午後	●	●	●	●	●	—	—

ぐるっと会津



ふるさと探訪

VOL.147

『南会津ワカモノ会議』

―若者が元気で
楽しんでる町を目指す―

平成18年に田島町・舘岩村・伊南村・南郷村が合併した南会津町。自然豊かで初夏の新緑や秋の紅葉など、四季の移り変わりが美しいところで知られています。南会津町に暮らす若者の減少を抑制し、若者が住んでみたいと思える魅力的なまちづくりを考えようと発足したのが、『南会津ワカモノ会議』です。



南会津ワカモノ会議のメンバー

―発足理由をお聞かせください。―

昭和30年代以降、若者の人口流出が続いていました。そのようなことから、平成28年度に町の若者の有志が集まり、若者にとって魅力的なまちづくりを考えることで、進学・就職に伴う若者の流出を抑制し、若者の居場所をつくること、

まちに愛着を持つてもらっ

ことを目的に『南会津ワカモノ会議』が発足しました。

ワカモノ会議では、「若者が元気もりもり楽しんでいる町」を理念に掲げ、自ら考え実践することともに、町内外の同年代の若者の声を聴き、また、若者に限らず多様な人々とながりを持つことを行ってきました。そして実践するだけではなく、聴いた意見をまとめ、町政に届け、まちづくりに反映していただくことを目標に掲げ、若者の目線での話し合いを重ねることで、若者の望むまちづくり、まち自体の活性化も目指しています。

―活動についてお聞かせください。―

発足した平成28年度は、何を目指し、どういったことに取り組んでいくかについて話し合いを重ね、次年度の活動内容を作り上げました。翌年から本格的に活動が始まりましたので、そのいくつかをご紹介します。

平成29年度は、ノー残業デーを行い町内の賛同企業とともに、毎月第2金曜日を「町内一斉ノー残業デー」とし、若者が集まる時間を創出しました。

平成30年度は、ピアガーデンを開催し、町の賑わいの象徴であっ

―今後についてお聞かせください。―

平成30年度に開催した「ピアガーデン」を地域に根付いたイベントにしたいと考えています。

当時はかなりの賑わいをみせ、今まで開催してきたイベントで一番、若者が集まり、参加された方々からは継続して開催してほしいとの声が数多くありました。前回、ワカモノ会議が中心になって行いましたが、次回からは地域の方々が中心となり、自らが楽しんで開催できるようにサポートしながら大事に育てていきたいと考えています。

南会津ワカモノ会議事務局

渡部 高志さん



情報

あ・ら・か・る・と

知っておトクな
院内情報！

面会禁止について (11月2日現在)

現在、新型コロナウイルス感染症の拡大が収まらない中、厚生労働省の「医療施設における感染拡大防止のための留意点について」において、更なる院内感染対策の強化が示されています。

当院では、院内の患者さんの安全な療養環境を確保するため、面会制限のレベルを設定しています。このレベルは、インフルエンザや感染性腸炎などの流行性ウイルス感染症などの流行レベルを参

考にしながら設定しています。

なお、現在当院はレベル4の段階で、面会禁止になっております。(病院より面会を依頼された方のみ面会可能)

面会制限レベルの詳細につきましては、竹田病院HP (http://www.takeda.or.jp/1_index/1_nyuin.htm)「患者さん情報」↓「入院のご案内」をご覧ください。



11月2日現在

分娩予約・婦人科新患専用 ダイヤル変更のお知らせ

10月1日より、分娩予約・婦人科新患専用ダイヤルを左記のように変更いたします。

☎0242(23)7200

ご登録いただいている方は、登録番号の変更をお願い申し上げます。

より一層、安心安全な分娩をしていただけるように努めて参ります。

すので、よろしくお願い申し上げます。

予約専用ダイヤル変更の お知らせ

予約システムの変更に伴い、外来の診療予約の電話番号を変更しました。

ご登録いただいている番号の変更をお願い申し上げます。

外来診療予約センター

0242-27-5577

受付時間 8:00~17:00

8:00 ~ 11:00	11:00 ~ 14:00	14:00 ~ 17:00
大変 混み合う 時間帯	少し 混み合う 時間帯	繋がり やすい 時間帯

ご寄付いただき ありがとうございます

* 神奈川県横浜市／塚本 靖 様

いただいたご寄付は、地域医療に貢献できるよう役立てさせていただきます。

『患者相談窓口』のご案内

- 医療に対するご相談：地域医療連携課 ☎0242-29-9832
 - ご意見・ご要望：管理課 ☎0242-29-6698
 - どこに相談したら良いかわからないこと：竹田まるごと相談窓口 ☎0242-29-9700
- ※なお、各フロアに投書用ポスト（リリボックス）が設置されております。ご意見などあればこちらまでどうぞ。

編集後記

今年も終わりに近づきました。遠い外国の出来事かと思われた感染症の脅威が私たちの身近なものになり、生活のあらゆることに変更を迫られ、一年前には想像もつかなかった年になりました。長い歴史の中で幾度となく繰り返された感染症との戦いですが、それらに打ち勝ってきて今日があります。私たちは、この難局もどうにか克服して、また新たな一歩を踏み出せるはず。これからもマスクの着用と手洗い、新しい生活様式の実践を続けて、希望ある新たな年を迎えたいと思います。 Y.A

ふれai 11・12月号 VOL.163

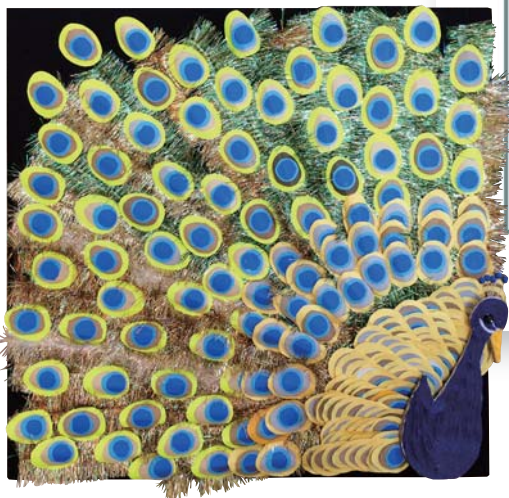
《2020年11月6日発行》

記載内容につきましてご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡下さい。

竹田総合病院 ふれai事務局

■ 制作：一般財団法人 竹田健康財団
■ 発行者：竹田 秀
■ 編集：広報誌編集委員会

〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町 3-27
TEL 0242-23-4644 FAX 0242-29-9798



認知症専門デイサービス OASIS 2 号館
利用者の方の作品

孔雀の羽根は	厄災などの魔を祓う効果があり	扇型に広がることから「末広がり」を意味し	縁起の良い鳥とされている	羽根をいっぱいに広げた様は煌びやかで	色鮮やかな目玉模様にくぎ付けになる	その絢爛豪華な羽根で	皆が笑顔になる幸せを運んでくれますように
--------	----------------	----------------------	--------------	--------------------	-------------------	------------	----------------------

経営
理念

信頼されるヘルスケアサービスを提供し地域に貢献する
職員が成長し喜びを感じられる組織風土を造る

病院の
使命

質の高い保健・医療・福祉の機能を提供し
地域の方の健康に関する問題解決を支援する



一般財団法人 **竹田健康財団**

■ **竹田総合病院**

地域医療支援病院 / 地域がん診療連携拠点病院 / 臨床研修指定病院 / 日本医療機能評価機構認定
地域周産期母子医療センター / 地域リハビリテーション広域支援センター / 外国医師臨床修練指定病院

■ **山鹿クリニック**

■ **芦ノ牧温泉病院**

■ **介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧**

■ **介護福祉本部**

■ **竹田看護専門学校**

▼ HP



▼ Facebook

