

ふれあい

fureai

Hospital public information magazine



TAKEDA
general hospital

VOL.188
2025
新春
(1・2月)号



院内託児所「たけのこキッズルーム」の子どもたち

TAKEDA general hospital
竹田綜合病院
<http://www.takeda.or.jp>

contents

理事長 年頭のごあいさつ

おうちでできる運動の
ちょっとした工夫

竹田健診センターより

第22回 竹田地域医療フォーラム

喜多方市民活動サポート
ネットワーク



理事長 竹田 しゅう 秀

年頭のごあいさつ

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

これから寒さが本格化すると新型コロナウイルス、季節性インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎などが流行するとの報道もありますので、健康に十分留意してお過ごしください。

2024年は元日から石川県能登半島が大規模な地震に見舞われるなど、波乱の幕開けとなりました。被災者の方々にお見舞い申し上げますとともに、被災前の生活を取り戻すにはまだ時間がかかることと思われませんが、1日も早い復興をお祈りいたします。

昨年はスポーツの世界において、8月のパリ五輪では日本選手の活躍により金メダル20個、銀メダル12個、銅メダル13個の計45個のメダルを獲得しました。これは日本にとって海外で開催されたオリンピックでは、過去最高の成績となりました。選手の皆さんの健闘をたたえたいと思います。またMLBでは大谷選手が54本塁打、59盗塁で大リーグ初となるいわゆる「50-50」の偉業を達成するとともに、2年連続のMVPに輝きました。今シーズンは二刀流に復帰すると思っております、更なる活躍が楽しみです。

さて今年はどうなるでしょうか。1月には米国ではトランプ政権が誕生します。トランプ大統領と石破首相のもとで、日米関



震災後間もないにも関わらず、Zoomでご講演(当院院内学会)いただいた恵寿総合病院 理事長 神野 正博(かんのまさひろ)先生

係がどのように進展するのか注目されます。国内政治では自民党・公明党が少数与党となったため、国民民主党の協力を得て個別の案件ごとに政策を進めることとなります。与党による強行採決といった一方的な手法がなくなることはよいことですが、政策の実行に時間がかかることが懸念されます。話題となっている103万円の壁、130万円の壁の問題にしても財源の見通しがたっていないし、地方自治体の財政も解決する必要がありません。税制や社会保険料の負担の問題だけでなく、根本的に国民生活を豊かにするため

に物価の安定化や人件費の確保など総合的な視点での議論が望まれます。様々な施策を現するための財源については、好ましくありませんが結局消費税の引き上げということになりそうな気にはしています。

7月には参議院選挙が控えています。そこまでの政治情勢によっては衆参同時選挙も有ります。結果によっては野党による新政権が誕生するかもしれませんので、国内政治から目が離せない1年になりそうです。



石川県能登半島七尾市に恵寿総合病院という医療機関があります。私どもの病院とは長年にわたって交流がございます。東日本大震災の時にはいち早く物的支援をして頂きましたので、今回の震災においては竹田総合病院として要員の派遣も含め支援をさせていただきました。恵寿総合病院も建物の一部は損傷いたしました。恵寿理事長の神野正博先生のもと「医療は止めない」をスローガンに職員が一致協力して、一日も休むことなく医療を継続して地域に提供し続けられましたことを称賛いたします。神野理事長のお話では事業継続計画(BCP: Business Continuity Planning)を策定し、普段から訓練した



恵寿総合病院(血液浄化センター)へ支援にいった透析室課長 市原 智文(いちはらともふみ)さん(前列左から2番目)

ことが役立つとのこと。竹田総合病院でも今年には本格的にBCPに取り組みたいと思います。3年後の2027年には、竹田総合病院創立100周年を迎えることとなります。これから具体的な記念行事などを検討して参りたいと思いますので、よろしくお願いたします。結びになりますが、本年が皆様にとって素晴らしい年であることをご祈念申し上げます。ましてご挨拶いたします。

リレー | 薬 | 剤 | 科 | 日 | 記 |



調剤室・注射調剤室 係長
いし 黒 雄 一 朗
いし 黒 雄 一 朗

私は約11年間、竹田健康財団内の芦ノ牧温泉病院の薬剤科で勤務しております。そして、半年ほど前に竹田総合病院薬剤科の調剤室・注射調剤室に異動となり、入院中の患者さんの内服薬や注射薬の調剤業務を行っています。

今の部署では処方箋の監査を行い、調剤する日々を過ごしております。直接患者さんと話す機会がありません。以前の部署では患者さんと話す機会があり、「医師に話そうと思っていたけれど話しそびれてしまった」「何でこの薬を飲んでるんだらう?」などといった話を、患者さんから聞くことがありました。自分の薬に対して疑問や問題を持ちながら薬を飲んでる患者さんが、少なからずいらっしゃるんだなと感じています。

薬剤師は、患者さんの薬に関する疑問や問題を解決する働きかけが出来ます。薬に関する疑問などがあれば、病院や薬局の薬剤師に「気軽に何でも、相談してください」「薬剤師の働きかけで解決できる疑問や問題がありますよ!」



注射薬の管理業務

患者さんの薬の疑問を

解決して、安心して薬を

飲んでもらいたい



でもらえるような関わりが出来ればいいと思います。

また、私は、院内感染対策委員会に所属しております。感染症を起した患者さんの中で、耐性菌(抗菌薬が効きにくくなった菌)に感染した患者さんへどのような抗菌薬が使用されているかをチェックし、記録する業務などを

行っています。

感染に関わる業務を担当して、半年になります。また自分から教える事は、先輩の薬剤師に教えていただきながら業務を行っています。今は、自己研鑽を行い、医師からの感染症の治療薬の問い合わせにスムーズに返答が出来る様になることが目標です。

石黒係長、長期間の芦ノ牧温泉病院での勤務ご苦労様でした。芦ノ牧温泉病院で独特の会津弁でやさしく患者さんに対応している姿が目につかびます。

新病院に移転して初めての薬剤科での勤務で、次々と発売される新規採用薬品、薬剤科部門システム、その他、目まぐるしく変わる医療環境への適応は本当に大変だと思いましたが、石黒係長の仕事に向き合う姿勢、そして芦ノ牧温泉病院での患者さん対応のノウハウは必ず後輩薬剤師に伝わると思います。石黒係長の思いやりのある行動、そして新たな感染領域での活躍を期待しています。

上司からと
ひとこと



薬剤科科長補佐
おおほり 徹
おおほり 徹

はじめに

お正月も過ぎ、美味しい物を沢山食べたリ、家でゴロゴロしたせいか、なんとなく身体が重いように感じることはありませんか？

「そろそろ運動しなくちゃ」と思いながらも、どんな運動が良いのか分からず、そのまま時間が過ぎてしまっている方も多いのではないのでしょうか？運動の種類には、歩いたり・走ったりする「有酸素運動」とスクワットや器具を使った「筋力トレーニング」があります。

今回は、理学療法士による「筋力トレーニングの効果と方法」について、ご紹介したいと思います。

筋力トレーニングの効果

筋力トレーニングの効果は、健康や心理面で良い効果がいくつも報告されています。

例えば、筋力トレーニングによって筋肉量が増えると、基礎代

謝が増え、太りにくくなると言われています。また動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞などの病気の予防効果もあるようです。筋肉は血糖値の調整も行っているため、筋肉量の増加は、血糖値を安定させることにもつながり、糖尿病の予防にもなります。また筋肉を動かすことで精神的にも良い効果があり、ストレス発散や自信が持てたりし

おうちでできる運動のちよつとした工夫

て、物事への意欲が湧く効果もあります。

筋力トレーニングの方法

筋力トレーニングと聞くと、スポーツジムに通ってマシンなどの器具を利用して行わないと、筋肉がつかないと思っている方も多いのではないのでしょうか。一方、腕立て伏せや腹筋運動のように自分

の体重を利用して行う、「自重トレーニング」があります。この自重トレーニングなら、器具が要らないため場所を選ばず簡単に行うことができます。例えば、ももの前面の筋肉（大腿四頭筋）を鍛える方法に、椅子からの立ち座り運動があります。普段であれば、特に気にせず椅子から立ち上がった、座つての繰り返しだと思いま

●運動器リハビリ
テーション課係長

横地 正伸

すが、ここでちよつと工夫。座る際にストンと座らず、ゆっくり5秒程度かけて座るように心がけてみましょう。この時、大腿四頭筋は伸ばされた状態で活動しています。この運動をエキセントリック運動（伸張性運動）と言います。エキセントリック運動は、普段通りの運動（コンセントリック運動）より20%も筋活動が高いと

言われています。つまり同じ椅子の立ち座り運動でも、ちよつとゆっくり座ることを心掛けるだけで、効率よく筋力トレーニングが可能になるのです。

おわりに

ここまでエキセントリック運動の効果についてお話をさせて頂きましたが、注意点もいくつかあります。①痛みを我慢せず、無理をしないことです。椅子からの立ち座り運動で膝に痛みが出るような方は、無理しない方が良いと思います。その場合は、椅子に座って、膝を伸ばしたり、曲げたりする運動でも良いと思います。②息を吐きながら運動を実施する。息を止めて力をいれると血圧が高くなりやすいので、息をゆっくり吐きながら行うのが良いと思います。おうちでできる運動のちよつとした工夫で、効率的に筋力をアップしていきましょう!!



竹田健診センター センター長

芳賀 靖

はが やすし

きょうは
竹田
健診センター
です



こんにちは
診察室です。

竹田健診センターより

こちらから「こんにちは診察室
です。」のバックナンバーをご覧
いただけます。



はじめに

病気には予防しうるものがあること、また、早期発見により完治しうるものがあり、治療医学と同じくらい、予防医学は大切であると言えます。

2024年より、「日本人間ドック学会」は、「日本人間ドック・予防医学学会」と改名し、日本脳ドック学会では、これまで施設の認定は行ってきていましたが、2024年より、新たに認定医制度を開始し、予防医学により重点を置くようになってきました。

何かしらの症状を呈し、当該科を受診し、症状に応じて検査をし、診断・治療します。症状がなく、患者さん自身にとって不都合がなければ、病院の外来受診はしなないと思われま

断や人間ドックなどといえると思

脳ドック

脳卒中の多くは発症してしまつと後遺症を残すことが多いと言

脳ドックを行うことにより、脳

ことも可能となります。

具体的には、頭蓋・頸椎X線撮影、MRI、MRA、頸動脈超音波検査などを施行します。加えて、血液検査でわかる脳梗塞・心筋梗塞リスク検査（LOX-index）やMCI（軽度認知障害）スクリーニング検査の導入もしております。

肺ドック

通常の胸部X線検査のみでは肺がんの早期発見も困難であり、このため、肺がんの予後を悪くして

「竹田健診センター」についてご説明します。



当院のPET-CT

PET（陽電子放射断層撮影）健診

高めることができるがんの一つと言えます。
胸部CT検査を行い、肺がん、前がん病変、炎症性病変などを同定し、呼吸器科の専門医につなげることが可能です。

がんなどの悪性腫瘍の発見、ま

た、病変の悪性度の予測などに寄与しています。メリットとしては、CTやMRIは区域ごとの撮影で全身を同時に撮影することが困難ですが、PETは、全身を一度に撮影できます。デメリットとしては、早期のがんや小さな病変では同定が困難なこと、悪性腫瘍以外（炎症など）でも陽性に写る場合もあります。

すい臓ドック

これまでも健康診断や人間ドックなどで、腹部超音波検査や血液検査でのアミノインデックス（各種がんのリスク検査）やプロトキーマ検査（すい臓がんリスク検査）などのメーカーによるリスク検査などは実施してきましたが、MRI検査を加え、より精度を上げた検査の実施を今後予定しています。



おわりに

2023年度の竹田健診センターで実施した健康診断・人間ドックの要医療・要精査対象者は、全体の21.0%でしたが、二次健診を当院で受けた方は、そのうちの23.2%でした。他院の受診も含めると要医療・要精査対

象者の3割程度の受診に留まっていると予測されます。

健康診断や人間ドックはスクリーニング検査、つまり、閾値を広げて広く浅く検査を実施しています。

それ故、発症前の病気の早期発見の一助とはなりますが、さらに深く追求・精査する必要も多々あります。また、病気が発見されても症状がないため受診せず、治療を受けていないケースもあります。病気の疑いや、病気が見つかった後も放置し、病気が進行してしまつては意味がありません。

健康診断、人間ドックなどで要医療・要精査の対象となった場合は、是非、病院を受診し、適切に対処してもらうことをお勧めします。

【お問合せ・お申込み】

竹田健診センター

TEL 0242 (29) 9877

※受付時間：9時～12時／13時～16時30分（休診日を除く）

あつかが介護

「相談支援事業所」 をどう存じですか？

【相談支援事業所とは】

障がい福祉分野における「相談支援事業所」をご存知でしょうか。こころや体に障がいのある方が、生活上の困りごとや分からないことがあった場合に相談することができるところ（事業所）です。

【当事業所の紹介】

これまで竹田健康財団では、18歳未満のお子さんを対象とした

「こどもの相談支援事業所るくぶ」、並びに18歳以上の障がいのある方を対象とした「特定相談支援事業所たけだ」の2つの事業所が、「こども」と「大人」それぞれに専門性をもった相談支援専門員が相談支援を行ってききましたが、「こどもから大人」まで一体的かつ切れ目のない支援を提供するために、2022年4月に2つの事業所を統合し「相談支援事業所たけだ」として、あらたに生まれ変わりました。

現在、5名の相談支援専門員が在籍し、お子さんから成人・高齢の方まで幅広い方を対象に、ライフステージに応じた相談支援を提供させていただいております。当事業所の強みは小児科をはじめ精神科や一般科など、病院と連携を図り相談しながら支援をすすめているところです。また、コッソツ地道で根気よくパワーのある、心強い相談支援専門員が揃っているところです。

【支援において大事にしたいこと】

誰もが「私の人生の主人公は、私」自分の人生、自分で決め選択していきたいと思えます。

それは障がいがあってもなくても同じです。言葉として表出できない場合でも、「意思」は誰もが持っています。

例えば食べ物や洋服を選ぶ時。どこで誰と暮らしていきたいかなど。日常生活や人生は「選択」の連続だと思えます。

私たち相談支援専門員は、支援する側の視点ではなく、利用者さん本人の視点に立つことを大事にしています。

【福島県の新しい条例】

ここからは福島県内の「障がい者施策」に関する取り組みをご紹介します。

「障がいのある人もない人も共に暮らしやすい福島県づくり条例」がスタートしています。具体的には、障がいのある方が暮らしたいと望む地域で、活躍できる差別のない社会づくりです。

そのひとつに「ふくしま共生サポーター」が、職場や地域において障がいのある方への理解がすすむよう、情報発信や普及活動を行っています。共生サポーターによる話を、ぜひ聞いてみたいという企業様・団体様がおられました

ら、当事業所までお気軽にご相談ください。

【おわりに】

会津若松市では、「障がいのある人もない人もお互いに人格と個性を尊重し合い、人としての尊厳が守られ、共に生きることのできる地域社会の実現」を基本理念とし、障がい者施策の総合的な推進に取組んでいます。わかりやすく言えば、「誰もが安心して暮らし、過ごせる会津若松市」を目指しています。

引き続き当事業所も、障がいがあっても自分のやりたいことや生き方を選択し、地域の一員として自分らしく安心して生活でき、「会津若松市って住みやすいよね」「安心して子育てできる町だね」に、繋がる支援・まちづくりをしていきたいと思えます。





ICUスタッフ

はじめに

ICUでは、生命の危機にある患者さんを24時間体制で集中的に治療や、看護を行っています。入室対象はほぼ全科にわたっており「病棟で重篤な症状が見られる患者」「救急患者のうち継続的な状態管理が必要な患者」「手術後に高度な状態管理が必要な患者」など、急性期の重症患者さんを受け入れています。

ICU看護師の役割

病床数は6床で、20名のスタッフが交代勤務で24時間対応しています。その中で働くICU看護師の役割について4つ説明します。

【ICUとは】

「Intensive Care Unit」の略称で、「集中治療室」と呼ばれています。重篤な急性機能不全にある患者さん、容態観察が必要な患者さん、内科・外科を問わず重篤な状態にある患者さんに対して集中的な治療・看護を提供します。

① ICUでは患者さんの呼吸、循環動態を含め全身管理を行っています。様々なモニターを装着し常にモニタリングしているだけでなく、こまめに血圧・心拍数・呼吸の状態や尿量の確認など全身をくまなく観察し、状態に変化がないかをチェックします。

また、人工呼吸器や点滴を調整する機械など、たくさん医療機器の管理を行い、患者さんの全身管理をしていきます。それらの情報から、患者さんの状態の変化をタイムリーに把握し、体内でどんな変化が起こっているのかを予測します。予測することで、異常の早期発見や徴候をキャッチして、急変を予防する対応につなげてい

ます。

② チーム医療として、医師・リハビリスタッフ・検査技師・放射線技師・薬剤師・栄養士・臨床工学士・医療社会福祉士など、多職種との連携を行います。状態安定・回復のための意見交換の場となるカンファレンスを実施し、多職種で情報共有を行っています。

③ ICU入室の患者さんは他の病棟に比べ特に免疫力が低く、感染リスクが高いため、細心の注意を

すすめ院内探検隊!

VOL.108

ICU (集中治療室)

④ 大きな手術や緊急入院により、ご家族も精神的に危機的状况に置かれている場合が多くみられます。患者さんを抱えるご家族の不安や悩みを和らげ、ご家族が危機状態を乗り越えるためのサポートも大切な役割の一つです。

集中治療の場では、短時間で状況が変わりやすいため、ご家族に合わせた支援やすべきケアが一刻一刻と変わっていきます。面会時など患者さんの状態や身体に入っている管類の説明をしたり、会話を通してご家族の思いを知ること、今、ご家族にとって必要な情報提供ができていないか、意思決定で迷ったりしていないかなど、ご家族との関わりを大切にしています。



全身状態の変化を観察する様々なモニター類

竹田看護専門学校 専任教員
まぜ ようこ
間瀬 陽子

今回は当校の看護学生が、人体の構造と働きを理解するためにどのような学習を行っているかをご紹介します。

看護師は、人間の健康の維持・増進、疾患の回復過程の支援に関わる立場から、人体を構成する各器官の構造や働きについて理解することが必要です。

授業では、テキストやワークブックを使用して、各臓器の正常な形態や構造・名称を覚えさせます。また、「息をする」「食べる」など日常に即した人体の働きを学習し、各器官がどのように連携して生命を維持しているか理解を深めます。さらに、人体についての興味と立体的に人体の器官をイメージできるように、模型を作成しています。赤のフェルトで筋肉、

ペットボトルのキャップで頸椎、新聞紙で心臓など本物に近づけられるようテキストを参考にし、グループで話し合いながら作成しています。

授業での学びをもとに、福島県立医科大学へ解剖見学に行きます。実際の臓器に触れて、大きさや重さ、感触を確かめ、人体の持つ複雑さを学ばせて頂きます。学生にとってその経験は、解剖学の知識だけでなく学ばせて頂いたご献体への感謝と看護師を目指す者として命を守る責任感や、1日1日を大切に生きることへの意識を高めることとなります。



授業の一環で作成した人体模型



「うずらちゃんのかくれんぼ」

著/きもと ももこ 発行/福音館書店

総合医療センター7階西病棟 課長

あい かわ
あひ
及川 愛

皆 さんはお子さんに読み聞かせていた絵本はどのようなものですか。私は「うずらちゃんのかくれんぼ」という

絵本です。これは、愛子内親王が2歳の時にお読みになっていたことで人気になったものです。有名人が身に着けたアクセサリーや洋服が紹介されると、たちまち品切れになったりしますね。この絵本もそうだったように記憶しています。また、愛子様と同じぬいぐるみなどで娘と遊んでいました。かなりミミハーなことをしていたなと振り返っています。

「もういいかい」「まあだだよ」「もういいかい」「もういいよ」と、花やひょうたんに隠れているうずらちゃんとひよこちゃんを探しながら、ピョンと飛び出してくるカエルに「わあーっ」と驚いたり、雨が降ってうずらちゃんたちが泣いていると、しくしくと泣き真似をしたりと楽しい親子の時間を過ごしたことが思い出されます。この他にも何冊か読み聞かせをしましたが、特にこの絵本は初めての子育ての最初の一冊であり、そういう意味でも思い出深い絵本です。

読み聞かせには、子育てに対する親のストレスが減るといふ効果があるそうです。お正月に帰省する娘に読み聞かせをしてみようと思えます(笑) 私のストレスが減ったかどうかは見かけた際にお気軽にお尋ねください。

「私の思い出の1冊」リレーエッセイ





いろいろな
話題をあつめて
ズームアップ!

救急講演会



循環器救急医療の知識を深めた参加者

11月1日、ベル・ルクスにおいて救急講演会が開催されました。会津地域の救急医療の向上を目的に毎年秋、当院と会津地域の3広域市町村圏組合消防本部と共同で開催しています。

今年には当院から循環器内科科長鈴木聡先生が「循環器救急診療患者の実態と急性期患者の診療のポイント」という演題で講演を行い、各消防本部の職員と当院職員の約140名が参加し、循環器救急医療の知識を深めました。

第22回竹田地域医療フォーラム

11月9日、會津風雅堂において第22回竹田地域医療フォーラムを開催いたしました。

今回のテーマは、『ごもたちの「現在」と「未来」を考えよう』。シンポジスト講演では、当院の小児科科長長澤克俊医師をはじめ精神科医長和田知紘医師、福島大学特任教授・福島県公認心理師会会長安部郁子先生、会津若松市障がい者総合相談窓口主任相談支援専門員鶴川淳実さんらがそれぞれの専門の立場から現在の取り組みなどをお話した後、シンポジウムにおいて、会津地域のこともに関する相談窓口や支援体制、医療に関しては治療方法などについて意見を交換し、子どもたちを取り巻く問題について理解を深めました。特別講演ではパリオリンピック

サッカー女子日本代表帯同シエフの西芳照さんをお迎えし、「サッカー日本代表を支えた食事」と題しお話しいただきました。



各々の立場から意見を交換したシンポジウム



オリンピックでの裏話などお話しいただいた西さん

永年勤続表彰式

11月22日、竹田ホールにおいて2024年度の永年勤続表彰式が

行われました。当財団では毎年11月に勤続10年・20年・30年・40年を迎えた職員に対し、感謝状と記念品を贈呈しております。

今年度は勤続40年の7名を含む108名の対象者がおり、年代ごとに名前が呼ばれ代表者に竹田秀理事長より感謝の言葉とともに感謝状と記念品が贈られました。



勤続40年の代表として感謝状が贈られた山田いづみさん

がん相談支援センター

がんに関する悩みや不安、疑問に対応しております。

■相談時間…診療日の午前9時～午後5時

■受付場所…がん相談支援センター（総合医療センター1階 地域医療連携課内）

☎0242(29)9832

つくってみらんしょ

米粉のマグカップケーキ

1人当たりのエネルギー … 約 300kcal / 所要時間 … 約 10分



《材料(1人分)》

ベースの生地

- 米粉……………大さじ 4
- グラニュー糖……………大さじ 1
- 牛乳……………大さじ 2
- サラダ油……………小さじ 1
- ベーキングパウダー…小さじ 1
- アーモンドプードル…大さじ 1(お好みで)

リンゴとココア味

- ココアパウダー……………小さじ 1
- リんご……………1/8 個
- くるみ……………お好みで

抹茶味

- 抹茶パウダー……………小さじ 1/2
- アーモンドスライス…適量

● 作り方

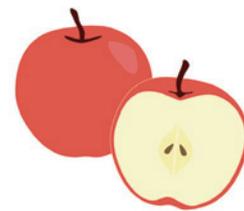
※マグカップは口が広めの 200ml 容量、電子レンジ対応のものをお使いください。

① マグカップにベースとなる生地を入れ、よく混ぜる。好みの味の材料とベーキングパウダーを加えさらに混ぜ合わせる。

② ラップをせずに 500W の電子レンジで 1分 30秒加熱する。

ポイント

牛乳は豆乳でも代用でき、アレルギーのある方でも召し上がれます。電子レンジを使用し短時間で作れるので、忙しい日のおやつや軽食にぴったりです。

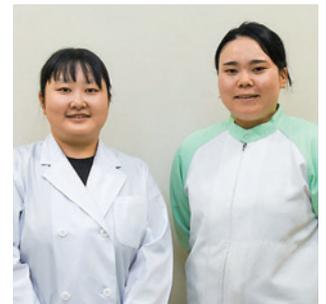


「りんご」の豆知識

りんごは10月頃から2月ごろに旬を迎えます。代表的な栄養素として、カリウムや食物繊維、ビタミンCなどが含まれており、幅広い効果を持つと言われています。

その中でもビタミンCは、体内に侵入したウイルスや細菌と戦う白血球に多く含まれています。そのため、ビタミンCが不足すると、白血球の働きが弱まり免疫力の低下につながります。

寒さが厳しくなり体調を崩しやすい季節になりますが、免疫力アップを目指して、体に良い栄養素が沢山含まれているりんごを食べて寒い冬を乗り切りましょう。



調理担当者(右) えん どう もえ 遠藤 萌
管理栄養士(左) さい どう あい か 齋藤 愛華

● 内科 ● 小児科

医療法人 林谷内科医院



院長
うちぬま さちこ
内沼 幸子

当医院は昭和36年の開業です。

以来、家庭医として地域医療に貢献してきました。父、林谷幸之助の跡を継いで16年が経過し、今ではクマ、マムシ、カメムシの情報にも明るくなりました。内科一般はもとより、女性特有の悩み、また受診すべき科や専門病院などについてもお気軽にご相談下さい。竹田綜合病院の専門医との連携を綿密にとりながら、皆様方の納得のいく診療をご提供していきたいと思っております。



【診療時間】
[午前] 9時～12時 [午後] 2時～5時30分
【休診日】
日曜日・祝日・木曜日午後・土曜日午後・年末年始・盆休み
【住 所】
〒965-0871 福島県会津若松市栄町7-26
TEL 0242 (22) 0408 FAX 0242 (22) 0408
【診療日】

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - |
| 午後 | ● | ● | ● | - | ● | - | - |

〈会津若松市・猪苗代町〉

あなたのまちのお医者さん

地域連携の医療機関のご紹介



胆・脾を含む消化器がん、肺がん、頭部腫瘍などの早期診断と心臓の精密検査を行います。

患者さん方へ安心を提供するために、4つの医療（①患者さん優先医療、②管理医療、③社会医療、④完全医療）を実践しています。最近ではコンパクトホスピタルと命名し、短時間に病院レベルの診断を行えるようにCTを始めとする高度医療機器を装備し、他の病院からの専門医による診療担当日を設けています。具体的には肝



院長
やぶき たかし
矢吹 孝志

医療法人社団大志会 矢吹医院

● 胃腸科 ● 内科 ● 小児科



【診療時間】
[午前] 8時30分～12時 [午後] 2時～5時30分
（土曜日は午後12時30分まで）
【休診日】
日曜日・祝日
【住 所】
〒969-3123 福島県耶麻郡猪苗代町字古城町99-1
TEL 0242 (62) 2169 FAX 0242 (65) 2570
【診療日】

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - |
| 午後 | ● | ● | ● | ● | ● | - | - |

ホームページアドレス <http://www.yabuki-med.com>
メールアドレス taisikai@d5.dion.ne.jp

ぐるっと会津

ふるさと探訪

VOL.172

『NPO法人喜多方市民活動 サポートネットワーク (愛称：さぼねっと)』

喜多方市には現在登録されているだけでも約100を超える市民活動の団体があります。地域で公益的な市民活動を行う団体や個人の方々を応援しているのが、NPO法人喜多方市民活動サポートネットワーク(愛称：さぼねっと)です。今回は「さぼねっと」の渡部さんにお話を伺いました。



さくらまつりで活動するさくらメイト
【お問い合わせ】✉ info@shiencenter kitakata.jp

——「さぼねっと」についてお聞
かせください。

市民が互いに支え合うための各
種のボランティア活動や、より成
熟した社会を目指して行う市民活
動などの広範

なネットワー
ク作りを行っ
ています。ま
た、その拠点
となるような
役割を果た
し、共に行
政・企業・各
種団体・個人

と連携し、地域が抱える諸問題の
解決や、地域発展に寄与すること
を目的として活動しています。

——活動内容をお聞かせください。

大きく3つの活動を行っています。
1つ目は自主事業です。その
一つとして、若者による観光ガイ
ド『さくらメイト』養成講座を
行っています。喜多方市の「日中
線しだれ桜並木道」が観光名所に
なったこともあり、地元の若者に
自分の地元を好きになってもらえ
よう、地元についてそれぞれの専
門家が講師となり、全ての講座を

受講した若者を「さくらメイト」
に認定し、「喜多方さくらまつり」
期間中、ガイド活動を行います。
その他、市民活動お助け事業など
を行なっています。

2つ目は喜多方市民活動支援セ
ンターの運営です。皆さんが活動
する中での困りごとなどの相談や
各種講座を開催しています。ま
た、フリースペース「つながるく
む」の運営や情報発信として広報
紙発行などを行っています。3つ
目はこの事務所がある、喜多方市
厚生会館・中央公民館分館の指定
管理を請け負っています。

——活動されて「嬉しかったこと」
をお聞かせください。

私たちの活動をお知らせする広
報紙を出し、情報を発信していま
す。市民の方がそれをご覧にな
り、「興味を持ちました」とか
「やってみたいと思いました」と
言われると本当に嬉しいです。ま
た地道に様々な活動を行っていま
すが、まだまだ知らない方も沢
山いらっしやるので、私たちがや
ったことに対して反応してくださ
るのはすごく嬉しく、私たちの活
動のモチベーションもあがります。

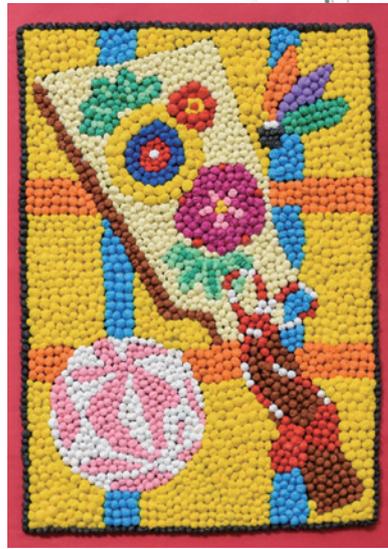
——今後についてお聞かせください。

フリースペース「つながるく
む」をもっと活用してもらいたい
と思います。打ち合わせや勉強な
ど、何にでもご利用いただけま
す。様々な年代の方々が利用する
ことで世代間交流ができたり、
色々なチラシなども置いてあるの
で興味があればそれに参加する
きっかけになったりと、ここに来
ただけならいいなと思います。



「さぼねっと」理事兼事務局長
渡部 美加さん

新しい一年のはじまり
 赤・黄・橙・緑・青
 溢れ出すエネルギー
 「あけましておめでとう」
 あいさつする度
 新しい一年を想像してわくわくする
 今年は何色の一年にしようか、と。



介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧
 通所リハビリテーション利用者の方の作品

**経営
 理念**

信頼されるヘルスケアサービスを提供し地域に貢献する
 職員が成長し喜びを感じられる組織風土を造る

**病院の
 使命**

質の高い保健・医療・福祉の機能を提供し
 地域の方の健康に関する問題解決を支援する

一般財団法人 **竹田健康財団**

- **竹田総合病院** 地域医療支援病院 / 地域がん診療連携拠点病院 / 臨床研修指定病院 / 日本医療機能評価機構認定
- **山鹿クリニック** ■ **芦ノ牧温泉病院** 地域周産期母子医療センター / 地域リハビリテーション広域支援センター / 外国医師臨床修練指定病院
- **介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧**
- **介護福祉本部** ■ **竹田看護専門学校**

▼ HP



▼ Facebook

