

みなさんと共に 竹田病院つうしん

ふれあい

fureai

Hospital public information magazine



TAKEDA
general hospital

VOL.191

2025

7・8

月号



2025年度の初期臨床研修医

TAKEDA general hospital

竹田綜合病院

<http://www.takeda.or.jp>

contents

2025年度 初期臨床研修医の紹介

夏の水分摂取について

外科手術を支える医療機器

介護職員実務者研修開講式

ふくしま本の森

2025年度 初期臨床研修医の紹介

私たちは2年間の研修を全力で頑張ります！
よろしくお願いします。

竹田総合病院では、今年度12名の臨床研修医を迎えました。
私たちは、大きな希望を抱き入職した研修医の期待を裏切らない研修が行われるよう、責任を持って努力し続けたいと考えています。
4月に入職したばかりの研修医一人ひとりに、今まで研修してきた感想やこれから研修を行うにあたっての想いなどを聞いてみました。

● 小野塚 星矢

研修医の小野塚星矢と申します。この度、会津地域の基幹病院の一つである本病院で、研修医として働くことを嬉しく思います。研修医の2年間で本病院の先生

方々に支えられ、多くの経験と学びを獲得し、理想の医師像に近づけるよう邁進していく所存であります。本病院のスタッフとして会津の皆様を支えていただきたながら、誠心誠意努力してまいりたい

と思っております。

● 加藤 颯真

初めまして。初期臨床研修医1年目の加藤颯真と申します。働き始めて早くも2か月が経ちましたが、まだまだ自身の未熟さを痛感する毎日です。上級医の先生方から多くのご鞭撻を頂き、日々精進しております。また、多くのコメディカルの方々にも支えられ、本当に感謝しております。これからも患者さんに喜んでいただけるように自己研鑽に励みたいと思います。よろしくお願いします。

● 河原 紫乃

働き始めて未だ2か月しか経っていないのかと驚くほど、嬉しいことも悔しいことも沢山ありました。医療者として患者さんとふれあい、笑顔になって頂けるときはこの上ない喜びの瞬間です。一方で、知識や技術不足で先輩方のようにはできず、不甲斐なさを感じることも多々あります。皆様に笑顔になって頂けるよう出来ることを確実に増やしていきます。今後と

も宜しくお願い致します。

● 小飛山 莉咲

初めまして、研修医1年目の小飛山莉咲と申します。研修を開始してから2か月が過ぎようとしています。日々の業務は覚えることも多く大変ですが、指導医の先生方や看護師さんの暖かいご指導のもと、少しずつ成長できていると感じています。患者さんに寄り添える医師になれるよう、今後とも努力を重ねてまいります。どうぞよろしくお願いします。

● 佐原 良

オリエンテーションを通じて、知識や技術だけでなく、患者さんとの接し方やチーム医療の大切さを身をもって学びました。忙しい中で自分の未熟さに悩むこともありますが、先輩方やスタッフの温かい指導に支えられ、多くの成長の機会を得ることができています。今後の研修では、目の前の患者さんに真摯に向き合いながら、自ら学び考える姿勢を大切にし、信頼される医師を目指して努力を

続けて参ります。

● 長屋 龍ながや りゅう

会津若松市で初期研修医として働き始めて1か月が経ちましたが、充実しすぎており一瞬のようにも、とても長いようにも、もうよく訳がわからなくなっています。たくさんの方のアドバイスを吸収しようと日々学んでいます。この気持ちを忘れずこれからも取り組んでいきたいと思っています。会津の方々には非常に優しく接していただいているので、少しでも会津のためになるように頑張ります。

● 成田 未和なりた みわ

私はまだ医師としてスタートを切ったばかりで、分らないことやできないことが多くあります。そんな中でも、会津若松というあたたかい地域の中で、患者さんとたくさん関わり、少しずつ成長していきたいと思っています。地域医療の現場で先輩方から多くのことを学び、患者さんに信頼される医師になれるよう、一歩一歩努力を重ねていきたいです。まだまだ未熟者

ですが、どうぞよろしくお願い致します。

● 二瓶 千聖にへい ちせい

初めまして、研修医1年目の二瓶千聖と申します。4月に入職してから早くも2か月が経ちました。慣れない環境の中で緊張の毎日ですが、先生方や先輩方の温かいご指導のおかげで、一つひとつの経験が学びにつながっています。少しでも早く一人前の医師として力になれるよう、日々精進してまいります。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

● 原田 魁はらだ かい

初期臨床研修が4月から始まり、慣れない業務や緊張の連続の中にも、学びの多さと医療の現場に立つ責任を実感しています。患者さんや医療スタッフとの関わりを通して、医師としての在り方を少しずつ学び始めました。今後も知識や技術を実践に身につけ、思いやりと冷静さを兼ね備えた信頼される医師を目指して、日々精進していききたいと思っています。

● 山下 優之介やました ゆうのすけ

初期研修医1年目の山下優之介と申します。入職から早くも1か月が過ぎ、日々の業務を通じて時の流れの早さを実感しております。これからの初期研修においては、一つひとつの学びや出会いを大切に、謙虚な姿勢で研鑽を重ね、誠実に職務に取り組んでまいります。未熟な点も多くございますが、今後とも温かいご指導・鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

● 佳富 英仁よしたみ ひでと

はじめまして。初期研修医1年目の佳富英仁です。研修医として新たなスタートを切り、慌ただしくも充実した毎日を送ることができています。私の2年間の研修医生活での目標は、医師として当たり前のことを当たり前にできるようになることです。患者さんやそのご家族、一緒に働く方々から信頼される医師になるため、基本を大切に、日々の業務に励んでいきます。よろしくお願い致します。

● 渡邊 幹夫わたなべ みきお

本年度より竹田綜合病院で2年間初期研修をさせていただきました。渡邊幹夫と申します。竹田綜合病院は地域に根付いた医療機関として地域の方々の健康を見守っている、そのような病院で医師としての一歩を踏み出せることを大変誇らしく思っております。日々の研鑽を重ねつつ、地域の活動にも参加し会津地域を盛り上げていきたいと思ひますので、よろしくお願い致します。



CVレクチャーを受講する研修医



外来化学療法部門 係長

かわ はら ふみ あき
河原 史明

「今日もお願いしますね」

毎朝、化学療法室の一角では、医療スタッフが笑顔で声を掛け合いつつ、治療の準備を進めています。私もその一員として、薬の準備だけでなく、患者さんの不安や副作用の相談にも耳を傾け、解決に努めています。

しかし、私の役割は病院の中だけでなく、治療は病院だけで完結するものではなく、地域の薬局との連携があってこそ、患者さんにとっての「安心」がつけられるのです。

予てより私は、会津地域の薬業連携を推進する「会津薬業連携協議会」の事務局としても活動し、病院と地域薬局の薬剤師をつなぐ役割を担っています。

具体的には、①医療ネットワーク

クを通じた患者さんの薬に関する情報提供、②病院・薬局の薬剤師が一緒に学ぶ講習会の企画、③がん化学療法に関する研修会への薬局薬剤師の招待、④地域統一型のお薬手帳「会津お薬手帳」の普及などに取り組んでいます。

これらの活動を支えるために、毎月、地域の薬剤師さんたちと顔を合わせ、現場の課題を共有しています。そうした積み重ねが、患

病院の中と外をつなぐ

架け橋として、

尽力していきたい



者さんにとっての「どこでも頼れる薬剤師」を生み出すと信じています。

私たちの化学療法室では、7名の薬剤師と6名のPharmaCrew（ファーマクルー）がチーム一丸となり、日々の治療に真摯に向き合っています。患者さんのほっとされた表情をみときは勿論です



演者を務めた薬業連携講習会

が、地域の薬剤師さんから「連携のおかげで患者さんの不安に寄り添えた」と聞いたときにも、大きな喜びを感じます。

これからも病院と地域をつなぐ「架け橋」として、よりよい医療を目指して取り組んでいきたいと思っています。

からと
上司と
ひと



きもと しんじ
木本 真司

薬剤科科長

河原係長はがん化学療法チームの重要な支柱であり、特に地域医療への貢献が際立っています。会津地区では、保険薬局薬剤師と病院薬剤師、そして患者さんがICUや医療用アプリを活用し、全国に先駆けた連携を推進。その中心的存在として、薬局薬剤師と病院薬剤師をつなぐ架け橋を担っています。薬業連携の分野では、年3回のワークショップを企画し、がん患者の副作用対策やCKD（慢性腎臓病）・HF（心不全）患者の受診勧奨など、多様なプロジェクトを運営し、この取り組みにより治療環境が改善され、医療従事者間の協力体制も強化されています。

はじめに

アイスや冷たい飲み物が恋しくなる暑さがやってきました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。今回はこの時期に特に大切な、「水分摂取」についてお話します。

水分の必要性

夏の暑さが厳しくなると、知らず知らずのうちに体内の水分が失われます。また、加齢と共に体内に保持できる水分量が減少するため、必要とする水分量が変わります。(表1)

例えば30歳・体重60kgの方であれば、 $60\text{kg} \times 35\text{ml} = 2,100\text{ml}$ で約2ℓ以上の水分が必要になります。コップ1杯200mlとすると、1日あたり10杯以上を飲む計算ですね。

では、必要な水分をきちんと取らなかった場合、体にはどのような影響があるのでしょうか。

まず思い浮かぶのは脱水症状です。体内の水分が不足すると、汗

によって体温を調節する機能がうまく働かなくなり、脱水症状を引き起こしやすくなります。さらに水分が不足した状態が続くと、尿の量が減り、膀胱や尿道に細菌が溜まりやすくなって、膀胱炎などの感染症にもつながる可能性もあります。また、血液の水分も減少することで粘度が高まり、いわゆる「血液ドロドロ」状態となる

夏の水分摂取について

て、脳梗塞などの血管系の病気を引き起こすリスクも高まります。

年齢別必要水分量	
25歳～54歳	35ml/kg/日
55歳～64歳	30ml/kg/日
65歳～	25ml/kg/日

(表1) (株)明治 経腸栄養の基礎シリーズより抜粋

効果的な水分摂取

体に必要な水分は、お茶や水だけでなく、食事からも補うことができます。特に、味噌汁のような汁物は、日常的に水分を取り入れる上で効果的な方法の一つです。さらに茄子や小松菜などの具材を取り入れることで、水分補給に加えて栄養面でのメリットも得られます。茄子は約90%が水分で、加

● 栄養科
給食マネジメント室

林 千裕
はやし ちひろ

熱してもその多くを保持でき、味噌汁にすることで効率よく水分補給が可能です。小松菜にはカリウムが豊富に含まれており、体内のナトリウムとのバランスをとる働きがあるため、水分の保持やむくみの予防にも役立ちます。このように味噌汁は水分補給を主な目的としながらも、具材の工夫次第で栄養補給や体調管理にもつながる

優れた逸品です。※塩分摂取量に制限のある方は、主治医や管理栄養士にご相談ください。

「ビールは水分補給になりますか？」残念ながら答えは「いいえ」です。アルコールには利尿作用があり、飲んだ以上に体から水分が出ていく可能性があります。飲酒時には、水やお茶を併せて飲むなど注意しましょう。

おわりに

近年暑さが厳しく、長期化する傾向にあります。それにより疲れも溜まりやすくなるため、日常の体調管理がより重要です。何か特別な対策を取るといっても、普段の生活の中で水分と栄養、そして睡眠を十分にとり、心と体のバランスを整えましょう。「良質な言葉が思い出されます。」(NHKドラマ『しあわせは食べて寝て待て』より)



外科 医長
林 嗣博
はやし つぎひろ

きょうは
外科
です



こんにちは
診察室です。

外科手術を支える医療機器 腹腔鏡と手術支援ロボット について

こちらから「こんにちは診察室
です。」のバックナンバーをご覧
いただけます。



はじめに

外科では腹部の消化吸収にか
かわる臓器を中心に手術してい
ます。

私が医学部を受験していた20年
くらい前には、まだ開腹手術が主
流でしたが、今では小さい傷から
カメラで内部を覗いて、臓器を
切除する低侵襲手術が増えてい
ます。

今回は、そんな現代の手術を支
える医療機器、腹腔鏡と手術支援
ロボットについて話します。

腹腔鏡とは

腹腔鏡は直径5〜10mmの細長い
カメラです。おなかに空気を入れ

てスペースを作り、アクセススポー
ト（細長い筒）を腹壁に刺して鉗
子（細長い道具）を出し入れしな
がら、カメラの映像を見て手術し
ます。

腹腔鏡が最初に登場した頃は開
腹手術が一般的な時代で、直視で
確認せずに操作するのは危険だ
と考えられていました。そのた
め、腹腔鏡は体の奥まった部分を
見るときに補助的に映像を提供す
る道具でした。カメラの性能も悪
く、昭和時代のブラウン管テレビ
のような映像だったと言われてい
ます。

現在はカメラの性能が飛躍的に
進化し、拳1つほどの範囲を40イ

ンチの画面に拡大して4Kの映像
で見られるようになっています。
手術では指先よりも小さく1〜2
mmしかない血管や神経、リンパ



（上から）アクセスポート、ロボット鉗子、腹腔鏡鉗子

管、繊維などを認識しながら切る
必要があり、開腹で直接見るより
も腹腔鏡でカメラを通して見る方
が、細かい構造が見やすく手術操
作の精度が上がります。

また、腹腔鏡手術では傷が小さ
くなるため、術後の痛みが少なく
回復が早いです。

直接手を使う開腹手術と比べ
ると、細長い鉗子を介して操作を
する腹腔鏡手術はある程度の修練
が必要になりますが、患者さん側
にも外科医側にもメリットがある
ため、全国に広く普及したのだと
思います。

「外科手術を支える医療機器」についてご説明します。

手術支援ロボットについて

日本で手術支援ロボットを用いた手術が、保険診療として行われるようになったのは泌尿器科が最初ですが、2018年の夏から外科でも使用できるようになりました。

当院に入っているロボットは、アメリカのIntuitive Surgical社で造られている「Da Vinci（ダヴィンチ）」という機種で、日本で最も普及しているものです。少し前までは現場で使用できるロボットは他にありませんでしたが、多くの企業がロボット開発を進めており、そのうち数種類は使用可能となっています。国産ロボット「hinoto」も一部の大学病院などで使用されています。

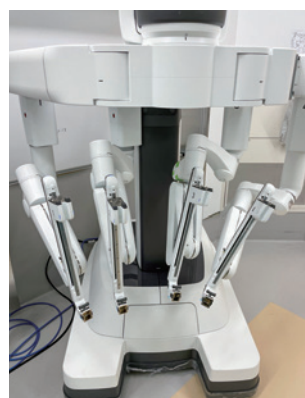
Da Vinciには関節を持った4本のロボットアームが供えられ、細長いカメラや鉗子をロボットアームに接続してアークスポートから体内に入るのは腹腔鏡と同様ですが、ロボット本体は自立しており、術者は本体から離れたコンソール（操縦席）の画面を見なが

らアームを操作して手術します。コンソールでは顕微鏡のように左右の映像が映され、カメラの映像を立体的に見ることが出来ます。ハンドピースという操縦桿のようなもので間接的にロボットアームを動かすので、手振れがなく正確な操作ができるうえ、ロボットの鉗子には複数の関節があり手首のように全方向に曲がるため、入り組んだ組織を切ったりするのはさらに得意になっています。

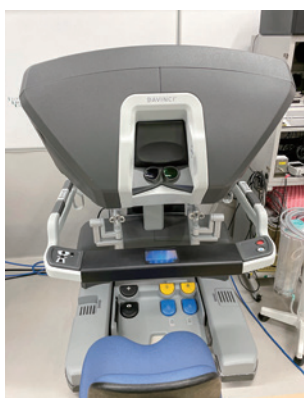
手術支援ロボットが開発された本来の目的は、遠隔地からの操作で戦場の負傷兵たちを手術するためといわれていますが、日本では遠隔操作による手術はまた実験段階で許可されておらず、ロボット本体とコンソールは同じ手術室内に設置してあります。それでも、前記のように腹腔鏡をさらに高精度で快適にしたような手術操作ができるため、患者さんにも外科医にも優しく優れた機器といえます。

その一方で、ロボットの本体や手術ごとに交換する鉗子などのコストがかかるため、ロボットを使

用するメリットが認められた一部の手術でのみ使用が許可されています。



ロボット本体



コンソール

おわりに

開腹手術と腹腔鏡・ロボット手術を比較して、手術の内容が極端に変化したわけではありませんが、手術を学ぶ方法は大きく変化しました。

開腹手術が中心だった頃は、実際に手術に入らないと体験することが難しく、事前学習では手術の手順をイラストで示した解説書を

読みながら勉強したり、手術が終わった後には内容を思い出しながら詳細な手術記録を書いて、後日振り返ることができるようにしたものです。が、腹腔鏡が登場してからは手術中に術者が見ているそのまの映像を保存できるようになったため、過去の手術を見返したり、実際に入っていない手術を動画として見て学ぶことが容易になりました。さらに、新型コロナウイルス感染症が流行し始めた2020年ごろから、手術動画の閲覧サイトが増えたり、Zoomなどを利用した手術の勉強会も頻繁に開催されるようになったりと、手術を学ぶ環境は以前と比べて格段に良くなっています。

腹腔鏡や手術支援ロボットの登場で、一つひとつの手技の精度が上がっただけではなく、手術映像が容易に共有できるという特性によって技術の伝播速度が上がり、全国規模で外科手術の質向上に大きく貢献しています。

最終的に、手術を受ける多くの患者さんにとって有益となる機器たちです。

あつたがハ護

家族介護者交流会の
ご案内

会津若松市では市内にお住いの介護保険で、要支援1から要介護5に認定された高齢者の方々を、在宅で介護されているご家族を対象に家族介護者交流事業を実施しています。市内7か所にある地域包括支援センターが、それぞれ年3回実施し、家族介護者の慰労とお互いの交流により、元気回復を図ることを目的としています。

会津若松市若松第2地域包括支

援センターでは、これまでにマツサージやお寺でのご祈祷、音楽療法・ハンドベル演奏などの音楽鑑賞、アロマスプレー作り、パステルアートなど、さまざまな内容で交流を図ってきました。

長い間介護されている方や介護が初めての方など、様々な出会いがあり、お互いに励まし合い、笑い合い、癒されながら、元気回復に繋がる会となっています。日頃の介護から少し離れて、気分転換のために参加してみませんか？

お問合せは、お近くの地域包括支援センターまで、お気軽にご連絡ください。

～内容の一部をご紹介します～
【パステルアート】

パステルを粉状にして、指でクルクルと描いていくパステルアートは、型紙を使うので絵心がなくても誰にでも簡単に楽しめます。心のままに自由に表現できるので、心がスッキリします。



【タッチケア】

2025年度第1回目は、6月20日（金）にタッチケアを行いました。リラクゼーションサロン「アロマ」はるゝの酒井由美先生を迎えて、幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンをたっぷり分泌していただきました。アロマスプレーがお土産に付きました。



【クリスマスコンサート】

高校生によるハンドベルやベティ&マリーによるギターとフルート演奏で、すてきな音色のクリスマスソングを聴きながら、和やかに、時には自然と手拍子や足踏みで体が動く、楽しい雰囲気になっています。

【お問い合わせ】

会津若松市若松第2地域包括支援センター

Tel 02442(27) 0211



脳卒中相談窓口スタッフ

はじめに

2021年3月に「脳卒中と循環器病克服第二次5カ年計画」が発表されました。計画では、回復期以後の医療・ケアにも基軸をおいた整備が行われることになり、2022年度中に「脳卒中相談窓口」が、一次脳卒中センターの地域における中核施設（コア施設）に設置されることとなりました。

当院では医療社会福祉課に「脳卒中相談窓口」を開設し、それ以外にも24時間の脳卒中診療体制や血栓回収療法の治療実績など、様々な認定要件をクリアし、一次脳卒中センターコア施設として認定されています。

【脳卒中相談窓口とは】

当院に入院している、あるいは入院歴のある脳卒中患者さんやご家族に対して、入院中の治療やリハビリテーション、退院後の生活や介護に関すること、または転院先の紹介、再発予防などについて専門の相談士が、適切な情報提供や相談支援を行う窓口です。

脳卒中相談窓口について

脳卒中相談窓口では、脳卒中専門医が責任者となり、毎年講習会を受講した医師、リハビリテーション療法士・医療ソーシャルワーカーが、脳卒中療養相談士として在籍しています。さらに、看護師・管理栄養士・薬剤師もこの窓口のメンバーに加わっています。その中で、相談の窓口としての中心的役割を担うのが医療ソーシャルワーカーです。

主な業務内容

脳卒中相談窓口が担う主な役割は2つあり、1つ目は急性期医療機関から直接自宅退院する患者さ

んやご家族に対する、相談・援助を行うことです。脳卒中は体の麻痺など、後遺症を伴うことが少なくありません。また、突然に発症する疾患でもあり、今までは生活スタイルが一変し、患者さんやご家族は自宅での生活や介護に不安を抱いてしまっています。そのような時に、介護保険や各種福祉サービスなどの説明、心理的・社会的・経済的な困りごとに関する相談と解決に向けた援助を行います。

すすめ院内探検隊！ VOL.111

脳卒中相談窓口

2つ目は回復期や維持期（生活期）に関する援助です。脳卒中は急性期を乗り切っても、後遺症や再発の危機にさらされる可能性の高い疾患です。そのため、回復期あるいは維持期（生活期）の方が、むしろ過ごす時間が長くなります。そのような時に、長期的なリハビリテーションを含めた療養先の選定、社会復帰を目標とした治療と仕事の両立支援、または再発予防などについて援助を行います。

おわりに

院内では多職種の脳卒中療養相談士が連携を図りながら、患者さんご家族の相談にあたっていますので、お気軽にご相談ください。（P15参照）。



ご家族から相談を受ける相談士



竹田看護専門学校 専任教員
は ゑ め き
羽 染 美 紀

「入学生募集!!」

◆オープンキャンパスのお知らせ

新型コロナウイルスの影響で、従来のオープンキャンパスがなかなか実施できなかった当社ですが、今年度はすべて来校型で実施いたします。

日時は6月14日(土)・7月19日(土)・8月16日(土)の午前中です。

模擬授業や看護体験、学校案内や在校生との交流などを行います。また、入学試験の過去問3年分を配布するなど、来校者限定の特典もご用意しておりますので、ぜひお越しください。

加えて、9月と11月には「イブニングオープンキャンパス」を実施いたします。

その名の通り夕方に行うオープンキャンパスで、18〜19時を予定



学生募集を呼びかけるポスター

◆入学試験追加のお知らせ

今年度は、新たに総合型選抜(旧AO入試)を9月20日(土)に行います。受験生の個性や意欲を評価する入試方式となっています。看護を志す方々により多く、入学してもらいたいと期待しています。

それぞれが目指す看護師像に向かって、一緒に虹を追いかけてみましょう。

しています。学校紹介や個別相談など希望に合わせて対応いたします。平日のほうに参加できる、仕事帰りに少しだけ話を聞きたい、少人数でじっくり話したい、など気軽にご参加いただけます。

「おとうとものがり」

著/やなせたかし 発行/フレーベル館



め ぐろ なる み
目 黒 成 美

山鹿クリニック 副事務長

ア

パンマンの生みの親である、やなせたかしさん夫妻がモデルの朝ドラ「あんぱん」をきっかけに、この本の存在を知りました。やなせさんは幼いころに父を亡くし、子供のいない伯父夫婦の養子となった弟千尋と離れ離れになります。その後、母の再婚を機にやなせさん自身も伯父の家に預けられ、実の兄弟なのに弟は伯父夫婦の「坊ちゃん」、一方やなせさんは「居候」という複雑な関係で育てられました。

弟との絆、戦争の悲劇、家族への想いが18編の詩と絵で綴られた本作には、男の子ならではの微笑ましいエピソードの中にも、兄弟が互いの立場を羨ましく思ったり、やなせさんが弟に劣等感を抱いたり、それぞれが様々な想いを胸に励まし合いながら成長していく様子が描かれており、とても切なく胸が締め付けられます。またドラマの場面とも重なり、涙なしで読むことはできませんでした。

現代では想像もつかない過酷な幼少期を過ごしたやなせさんだからこそ、子どもたちだけでなく大人の私たちにも、愛と勇気を与えてくれるアンパンマンが誕生したのではないのでしょうか。朝ドラをご覧の方にはもちろん、そうでない方にもぜひ読んでいただきたい一冊です。





いろいろな
話題をあつめて
ズームアップ!

介護職員実務者研修 開講式



挨拶をする伊勢亀恵子介護福祉本部長代理

5月8日、竹田ほへみデイサービスセンターにおいて、介護福祉本部が主催する2025年度介護職員実務者研修の開講式が行われました。2016年度から介護福祉士国家試験の受験には「実

務経験3年」に加え、「実務者研修了」が必須となり、「実務者研修」を修了し介護業務に3年以上従事すると介護福祉士の受験資格が取得できます。

今年度は介護福祉士を目指す会津地域の施設からの8名（当財団から4名を含む）の介護職の方々が入講され6か月間、受験資格取得のため研修を受講します。

初期臨床研修医

【今月の表紙】

医師が将来専門とする分野にかかわらず、基本的な診療能力を身に付けることができるようにするため、平成16年度から卒後臨床研修が必修化されました。それに伴い、診療に従事しようとする全ての医師は、医学部を卒業し医師免許証を取得した後、厚生労働大臣が指定する臨床研修指定病院において2年以上の初期臨床研修が義務付けられています。福島県内には臨床研修指定病院が18病院あり、当院もその一つです。

現在、当院では今年度12名、昨年度11名、計23名が日々研鑽を積んでいます。当院での研修がこれ

からの医療を担っていく若い医師たちの礎になるよう、全職員をあげてサポートしています。また、研修医は患者さんとの関わりを通して、学び・育てられますので、若き研修医の教育に、今後とも地域の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



当院の研修医(1年目、2年目)

竹田看護専門学校入学式

4月7日、竹田看護専門学校講堂において、2025年度第57回生28名の入学式が挙行されました。

一人ひとり名前を呼ばれた後、今年度より就任した今野宗昭^{むねあき}校長より「一生懸命勉学に励み自分の希望を叶えてください」と式辞が贈られました。入学生を代表し

て浅沼^{みづき}美月さんが「同じ夢をもつ仲間とお互い高めあい、素晴らしい看護師になれるよう努力します」と誓いの言葉を述べました。



誓いの言葉を述べる浅沼美月さん



新学校長の今野宗昭医師

がん相談支援センター

がんに関する悩みや不安、疑問に対応しております。

■相談時間…診療日の午前9時～午後5時

■受付場所…がん相談支援センター（総合医療センター1階 地域医療連携課内）

☎0242(29)9832

つくってみらんしょ

トマトと夏野菜のひんやり彩りラーメン

1人当たりのエネルギー … 約 430kcal / 所要時間 … 約 30 分



《材料(2人分)》

●中華麺…2玉

【盛付け用】

- トマト……………中 1/2 個 (100g くらい)
- ズッキーニ…………1/4 本 (1 本 150g くらい)
- なす……………1 本 (1 本 100g くらい)
- 黄パプリカ…………1/2 個
- ツナ缶 (水煮) ……1 缶
- 大葉……………2 枚
- 長ネギ……………適量
- 油……………適量

【スープ】

- 水……………100cc
- めんつゆ…………50cc (3 倍濃縮タイプ)
- トマト……………中 1 個 (200g くらい)
- おろし生姜…………小さじ 1
- おろしにんにく…小さじ 1/4

●作り方

① なすは縦 4 等分に切って 5 分ほど水にさらしてあく抜きをし、水気を切っておく。パプリカは 3 cm 幅の縦切り、ズッキーニは 5 mm 幅の輪切りにする。

② 大葉はせん切り、長ネギは白髪ねぎにし、水にさらして水気を切る。盛付け用のトマトは 1 cm 幅のくし切りにし、スプ用のトマトは皮ごとすりおろす。

③ フライパンに油を中火で熱して①を焼く。両面に少し焦げ目がついたら、お皿に移して冷蔵庫で冷やす。スープの材料も混ぜ合わせて冷蔵庫で冷やしておく。

④ 中華麺は袋の記載時間より 1 分ほど長く茹で、ザルにあけて冷水で冷やしてから水を切る。

⑤ お皿に麺を盛り、③とツナとトマトを盛り付け、最後に大葉と白髪ねぎをトッピングしたら出来上がり。

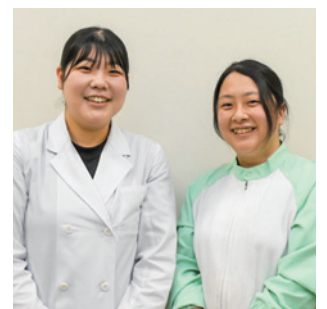
ポイント

● お好みでオリブオイルをかけて抗酸化作用アップ。麺はそうめんやうどん、パスタにしてもおいしくいただけます。

「トマト」の豆知識

私たちの体内では、呼吸をして酸素を取り入れる過程で活性酸素が発生します。活性酸素は、細胞内の情報伝達や免疫機能を調整する機能がある一方、増えすぎると細胞を傷つけ生活習慣病や老化の原因になります。

今回使用したトマトに含まれる赤い色素「リコピン」には、この増えすぎた活性酸素を抑えて体を守る働き、「抗酸化作用」があります。夏の時期のトマトでは、強い日差しや暑さによってリコピンが多く作り出されます。特に皮の部分に含まれているため、皮ごと食べるのがおすすめです。



栄養士 (右) 皆川 綾乃
管理栄養士 (左) 馬場 絹花

● 消化器内科 ● 内科

医療法人 清信会

渋川クリニック

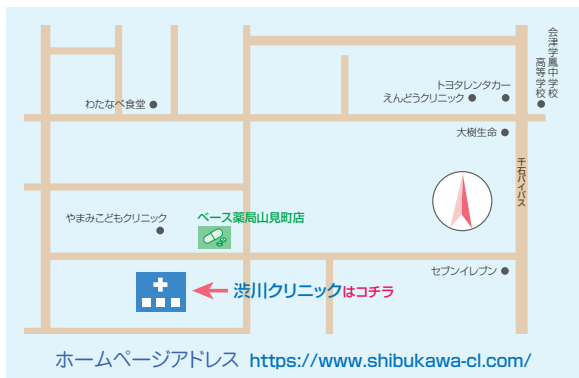


院長
しぶ かわ ごろう
渋川 悟朗

地域のみなさま、こんにちは。

会津医療センター 消化器内科
教授を務めてきた渋川です。本年
(2025年) 4月に開業いたし
ました。

これまで培ってきた消化器内科
の医療に注力するとともに、広く
地域の方々に愛され信頼される
かかりつけ医として、最新の医療
と安心できる診療を提供してゆ
く所存です。
どうぞよろし
くお願いいた
します。



【診療時間】

【午前】 9時～12時 【午後】 2時～6時

【休診日】

日曜日・祝日・水曜日午後・土曜日午後

【住 所】

〒965-0020 福島県会津若松市山見二丁目7-7
TEL 0242 (23) 7022

【診 療 日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	—
午後	●	●	—	●	●	—	—

〈会津若松市〉

あなたのまちのお医者さん

地域連携の
医療機関の
ご紹介

● 小児科 ● アレルギー科

医療法人 清信会

やまみこどもクリニック

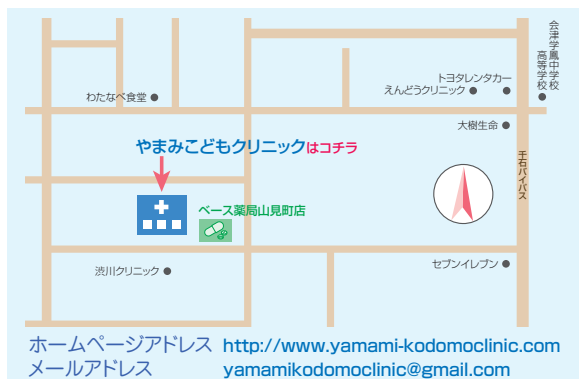


院長
しぶ かわ やすこ
渋川 靖子

やまみこどもクリニックは、地
域に根ざしたあたたかいクリニッ
クを目指します。

健診や予防接種を通してお子さ
まの健やかな成長を見守り、おか
ぜをひいたお子さまには早く元気
になつてもらえるようお手伝いを
していきます。

アレルギーに悩むお子さまに
は、より良い日常生活を過ごせま
すよう専門性を生かし診療いたし
ます。そしてお子さまの病気で悩
まれているお
父さまお母さ
まにも、気持
ちに寄り添い
少しでも安心
していただい
けるようスタッ
フ一同努めて
まいります。



【診療時間】

【午前】 9時～12時 【午後】 1時30分～5時30分

【休診日】

日曜日・祝日・水曜日午後・土曜日午後

【住 所】

〒965-0020 福島県会津若松市山見二丁目8-8
TEL 0242 (23) 4115・FAX 0242 (23) 4110

【診 療 日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	—
午後	●	●	—	●	●	—	—

ぐろっと会津



ふるさと探訪

VOL.175

『ふくしま本の森』

—小さく自由な図書館—

2011年の震災後にすぐに始まった、三陸文化復興プロジェクトの献本活動で集まった20万冊のうち、行き場を失いかけた約4万冊の本が会津坂下町にあります。現在では、その約4万冊以外に町内外の有志から寄贈された本が収められている、「ふくしま本の森」館長の菅さんにお話を伺いました。



所狭しと集まった書籍の数々
【お問い合わせ】Tel 0242-85-7680

た、「ふくしま本の森」にある全ての本は、多くの方々と共有しているものという想いもあります。

—今後についてお聞かせください。

「ふくしま本の森」の設立時に掲げた願いは、未だ震災の被害と原発事故の影響が色濃く残る福島県を本でいっぱいになろうという夢のような構想でした。

それは「街かど図書館」活動という形で始まり、近くに図書館がない地域でも、街を歩けば本に出合え、手軽に本を借りることができる環境をつくるための取り組みです。現在、県内約50か所の商店街や小学校などで、「街かど図書館」を展開しています。

このような活動を通じて、さらに様々な場所に「街かど図書館」ができ、地域に本と笑顔があふれるようになればいいなと思っています。また、地元でもこの図書館を知らない方々がまだ多いです。ので、多くの方に知っていただき、来館していただけるようにしていきたいと思っています。

—ふくしま本の森についてお聞かせください。

東日本大震災の年の2011年6月、岩手県遠野文化研究センター（赤坂憲雄所長）で始まった

三陸文化復興プロジェクトで、被災地の子どもたちへ贈る本の寄贈を呼びかけました。

2015年まで献本活動が続け、全国

から約20万冊の本が集まり三陸地方の図書館・教育機関などに配布しましたが、約4万冊の本が残り行き場を失いかけていました。そのような折、福島県立博物館の館長も務めていた赤坂憲雄氏の呼びかけで、それらの本を福島県で受け入れ新たな活用を模索しようとして、ここ会津坂下町で廃園になった旧八幡幼稚園を拠点として、2015年9月に「ふくしま本の森」として誕生しました。

—利用方法をお聞かせください。

通常の図書館にある貸出期間・

貸出数、貸し出しができる地域の制限、館内での飲食禁止などの規約やルールはありません。加えて、他人に又貸しも可能です。実際に町外はもちろんのこと、県外から来館する方もいらっしゃいます。本を読むのに疲れたら、寝転がっても構いません。来館された方が自由に本に触れあうことができるのが、この図書館の特徴ともいえます。

それは善意によって集められた本を多くの方に気軽に読んでいただき、自由に本に触れていただきたいとの思いからです。ま



ふくしま本の森館長

菅 敬浩さん
すが たかひろ

情報

あ・ら・か・る・と

知っておトクな
院内情報！

電子処方箋の運用を開始しました

当院は2月3日より、電子処方箋の発行を開始しました。(歯科・救急室は電子処方箋運用対象外となります)
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



「脳卒中相談窓口」からのお知らせ

脳卒中は急性期を乗り切っても、後遺症で介護が必要になったり、再発の危険性も高い疾患です。入院中の医療やリハビリテーション、退院後の生活に至るまで、患者さんとそのご家族が安心して療養生活を送るために情報提供や相談支援を行うことが重要となってきます。
当院では、左記のとおり医療社会福祉課に「脳卒中相談窓口」を開設し、脳卒中に関する様々な相談支援を行いますので、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
医療社会福祉課(直通)
TEL 0242-(29) 9898
※診療日の8時30分～12時/13時～17時



竹田オープンホスピタル・山鹿フェスティバル開催のお知らせ

地域で広く認知いただいている、竹田オープンホスピタル2025・山鹿フェスティバルを左記の通り開催いたします。

竹田オープンホスピタルでは、各ブースでの医療体験・職場体験の他、様々なアトラクションを通じて楽しみながら、現在の当院の医療環境を肌で感じていただく予定です。

山鹿フェスティバルでは、楽しいアトラクションの他、各種測定や健康相談を通して地域の皆さんと一緒に健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

〈山鹿フェスティバル〉
▼日時：2025年7月26日(土) 9時～12時
▼会場：山鹿クリニック1F～5F
〈竹田オープンホスピタル〉
▼日時：2025年7月26日(土) 12時～15時30分
▼会場：竹田総合病院 総合医療センター

編集後記

沖縄・恩納村のゴルフ場跡地に誕生する新テーマパーク「JANGLIA」。これを手掛けるのが USJ の経営を V 字回復させたことで知られる森岡毅さん。この施設のコンセプトが“POWER VACANCE!!”。大自然を舞台に20個以上のアトラクションや、ギネスに認定された世界最大のインフィニティ風呂があるSPA JANGLIA も併設されているそうだ。県内から沖縄までの移動は大変だが、長期休暇が取得できれば観光ついでに行ってみるのかもしれない。
M.M

『患者相談窓口』のご案内

- 医療に対するご相談 ☎0242-29-9832 (地域医療連携課)
 - ご意見・ご要望 ☎0242-29-6698 (管理課)
 - どこに相談したら良いかわからないこと... ☎0242-29-9700 (竹田まると相談窓口)
- ※なお、各フロアに投書用ポスト(リリボックス)が設置されております。ご意見などあればこちらまでどうぞ。

ふれai 7・8月号 VOL.191

《2025年7月8日発行》

■ 制作：一般財団法人 竹田健康財団
■ 発行者：竹田 秀
■ 編集：広報誌編集委員会

記載内容につきましてご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡下さい。

竹田総合病院 ふれai事務局

〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町 3-27
TEL 0242-23-4644 FAX 0242-29-9798

新緑のはじまり
ふらっぶの森へようこそ
木々が葉を広げ
太陽の木漏れ日が眩しくて
甘くてすっぱい苺に
色とりどりの蝶々たち
柔らかな風が心地良い
みんなの笑顔がキラキラしている



総合発達支援プラザ ふらっぶ
利用児の方の作品

経営
理念

信頼されるヘルスケアサービスを提供し地域に貢献する
職員が成長し喜びを感じられる組織風土を造る

病院の
使命

質の高い保健・医療・福祉の機能を提供し
地域の方の健康に関する問題解決を支援する



一般財団法人 **竹田健康財団**

- **竹田総合病院** 地域医療支援病院 / 地域がん診療連携拠点病院 / 臨床研修指定病院 / 日本医療機能評価機構認定
- **山鹿クリニック** ■ **芦ノ牧温泉病院** 地域周産期母子医療センター / 地域リハビリテーション広域支援センター / 外国医師臨床修練指定病院
- **介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧**
- **介護福祉本部** ■ **竹田看護専門学校**

▼ HP

