

乳がん

「乳がん」は、著名人の告白や死亡などのニュースで話題となりますが、実のところ日本人女性の 6 割 (3000 万人) が乳がん検診に行かず、乳がん死亡率は増え続けているという現実があります。一方、アメリカなど他の先進国の受診率は 8 割～9 割であり、検診受診率の差はそのまま乳がん死亡率の差にもなっています。日本だけが先進国の中でいまだ検診受診率が低く、その結果乳がんで多くの方が命を落とされているのです。

いつの時代も「おっぱい」は女性にとってとても大切なものです。女性にとって胸にメスを入れることはどれだけ精神的なショックが大きいか、さらに再発への不安のなか長期にわたって抗がん剤治療やホルモン療法に立ち向かわなければならないことは、本当につらく大変なことであることを私は真近でみてきました。

健康な女性にとって (男性もですね!?) おっぱいの話題というと形やサイズ、向き、ピンとはっているか垂れているか・・・など「外見」のことに多くの方が情熱を傾けているのに、「中身」について意識を向けている人はとても少ないと言わざるをえません。でも、おっぱいにメスを入れることになったら、これまで気にしていた「外見上の美しさ」以前の問題になってしまうのです。

元プロレスラーでタレントの北斗晶さんは、毎年 1 回マンモグラフィと超音波の 2 種類の乳がん検査を受けていたにもかかわらず、リンパ節転移のある進行乳がんとして発見されたことを明かしました。ここで皆さんには「毎年乳がん検診を受けていたのに見つからないことがあるのか?」という疑問が生じると思いますが、実は乳がんには見つかりにくい場所や見つけにくいタイプがあります。でも彼女は「自分のような進行乳がんになる患者さんを減らしたい」「検診をうけてください」と情報を発信されています。

早期検査、早期発見、早期治療で、救われる命があります。みなさん、検診を受けましょう!

そして乳がんを発症してしまった方。乳がんになってしまったとしても、再発してしまったとしても、あなたの「幸せな人生」が奪われたわけではありません。治療は日進月歩であり、ひと昔前はお手上げだった乳がんにもどんどん新しい治療法が現れています。希望をもって治療していきましょう!

【関連図書】

からだ情報プラザに
所蔵しております。
どうぞご利用ください





身内に介護が必要なときの手続き
クローワッサン編集部(マガジンハウス社)
事前準備、要介護申請、お金の手続きから施設の探し方までわかりやすく紹介されています。



よくわかる腰・腰椎の動きとしくみ
永木和載著(秀和システム)
腰痛に悩まされている方、知識量をふやし自分にあった対処法を学習してみませんか。



図解老人の取扱説明書
稲垣暢也著(西東社)
老いた親との上手な接し方がわかりやすく書かれています。悩んでいる方必見です。



看護師も涙した老人ホーム素敵な話
小島すかも著(東邦出版会)
老人ホームで出会った人たちの心温まる話は感動的です。ぜひ読んでみて下さい。



ひきこもり脱出支援マニュアル; 家族で取り組める事例と解説
田村毅著(PHP 研究所)
家族からの質問形式で、ひきこもりの理解と家族の関わり方が書かれています。大変参考になる本です。



妻が願った最期の「七日間」
宮本英司著(サンマーク社)
今年の春、朝日新聞の投稿欄に掲載されて大反響がありました。夫婦の絆に涙がでます。

お勧めの一冊

この作品はダメ夫と称する筆者の妻の闘病記ですが、がん闘病中の妻をもつ夫の心情や行動がリアルに描写されています。治療費のことや治る見込みはあるのか、妻とどう向き合えばよいのか、子供にどう説明すればいいのか、自身の気の持ちようなど、私も六歳になる娘をもつ父として思わず、筆者と自分を重ねてしまいました。

いまや、日本は2人に1人ががんでしまう時代です。誰がいつ筆者のようになってもおかしくありません。過度に身構える必要性は無いとは思いますが、いざと言うときのための心構えは必要だと感じました。

年代を問わず、共感できる部分が多々あると思いますので是非一度、読まれてみてはいかがでしょうか。
(薬剤科 園部倫洋)



【がん相談支援センターからのお知らせ】

毎月1回、総合医療センター3階の患者図書室に於いて、がん患者サロン『あづまっぺ』を開催しています。がんに罹られた方やご家族の方、お茶を飲みながら、一緒にお話ししませんか？

参加予約は不要です。どうぞ、お気軽にご参加ください。

【ミニミニ講演の予定】

- ◇10月23日(火) 14時～ 「抗がん剤治療中と後の整容(脱毛)ウィッグ(かつら)と化粧の実践」
アデルランス・フォンテーヌ 箭内明美氏
- ◇11月27日(火) 14時～ 「緩和ケアってどんなケア？」 緩和ケア認定看護師 穴澤 恵氏
- ◇12月25日(火) 14時～ 1階 竹田ホール 「クリスマスコンサート」