

好酸球性副鼻腔炎について

好酸球性副鼻腔炎は、難治性の副鼻腔炎で、特に鼻茸（鼻ポリープ）や副鼻腔粘膜への好酸球浸潤が特徴です。喘息（特にアスピリン喘息）との関連が強く、成人に多く見られます。

好酸球性副鼻腔炎は、他の副鼻腔炎といくつかの点で異なります。

従来の副鼻腔炎は主に細菌感染が原因ですが、好酸球性副鼻腔炎は好酸球という白血球の異常な増加による炎症が特徴です。症状としては特に嗅覚障害や粘性の高い鼻汁、多発性のポリープが顕著です。

治療に関しても通常と異なり抗生剤が効きにくいです。ステロイドは効果を認めますが、根治治療としては手術が必要になることが多いです。

好酸球性副鼻腔炎の手術は一般的に全身麻酔での内視鏡下手術となります。副鼻腔の自然口を拡大し、隔壁を除去し空気の流れを改善し、副鼻腔粘膜の正常化を図ります。

しかし、好酸球性副鼻腔炎に関しては残念ながら、手術をしても再発してしまうことが多い病気でもあります。

そこで次の選択肢となってくるのが生物学的製剤となります。

生物学的製剤は、体内の特定の炎症性物質を標的として、その働きを抑えることで症状を改善します。特に、IL-5 や IL-4/IL-13 を標的とする製剤が、好酸球性副鼻腔炎に対して効果があるとされています。当科でも好酸球性副鼻腔炎の再発症例に対して使用しておりますが、鼻茸や嗅覚障害の症状を抑えることに成功しております。



デメリットとしては、最低でも4週に1回は生物学的製剤を投与しに外来を受診しないといけな
いこと、比較的高価な薬剤であることですが、デメリットを補えるほどのQOLの改善が見込めると
考えます。また、医療費に関しては、好酸球性副鼻腔炎に関しては2015年に厚生労働省の指
定難病となり、医療費の助成を受けることが可能となっております。

鼻詰まり、汚い鼻汁、匂いがしないといった症状が長期間続いている場合は、好酸球性副鼻腔
炎の可能性がございますので、一度耳鼻咽喉科へ相談されることをお勧めします。

（耳鼻咽喉科 栗山将一）

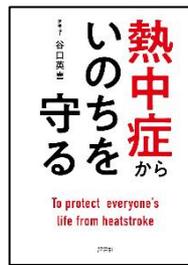
～図書紹介～

新刊図書の一部です



健康の土台をつくる腸内細菌の科学 内藤裕二

腸内細菌は私たちが作り出せない物質を作り、健康の土台を支えている。腸内細菌と私たちは複雑で謎に満ちた共生関係にある。



熱中症からいのちを守る 谷口英喜

熱中症が世界中の人々の生命を脅かす時代に突入した。これ以上涼しくなることのない未来に備えて、命を守りたいという思いで記されている。



ヘルプマン! くさか里樹

日本の老人介護を題材に高齢社会の問題点を描くマンガ。認知症や高齢者の性など、さまざまな介護問題に正面から切り込む話題作。全27巻。



セルフケアの道具箱 伊藤絵美

心に寄り添ってくれるカウンセラーのような本。つらい時、きっと助けになる本。不安・不調・ストレスに効く100個のワーク。



成瀬は信じた道をいく 宮島未奈

我が道を突き進む成瀬あかりは、多くの人に影響を与えていた。ある日、幼馴染の島崎が故郷に帰ると、成瀬が疾走していった。『成瀬は天下を取りに行く』続編。



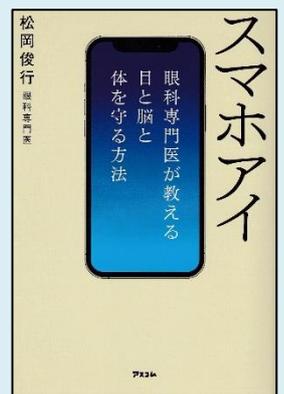
星を編む 凧良ゆう

僕と彼女の間にある温かく、けれど脆い何か……それを愛と名付けてよいだろうか……。『汝、星のごとく』続編。

お勧めの一冊

スマホアイ 眼科専門医が教える目と脳と体を守る方法

スマートフォン・「スマホ」、今や片時も手放せない方も少なくないのではないのでしょうか？ 上は人生のベテランから、下はまだ読み書きもままならない小さなお子さんまで、いつでもどんな場所でも大勢の方が小さなスマホの画面に目を奪われています。そんな中、スマホは目に悪い、スマホに子守をさせてはいけない、とも言われますが、はて？ スマホはどんな理由で目に悪いのか？ なぜスマホに子守をさせてはいけないのか？ 周りの大人がみんな言ってるから？ はて？ と思っている方も多いと思います。そんな疑問を持たれた方、著者である眼科専門医が、子どもたちがスマホを長時間見ることで起こりうる影響のメカニズムや、スマホを使う際のルール作りなど教えてくれます。現代に欠かせないスマホとの上手な付き合い方のヒントが見つかるかもしれません。



(放射線科 二瓶陽子)

【お知らせ】

晩秋の候、冬支度の準備の時期となりました。季節の流れがとても早く感じられます。この時期はインフルエンザやコロナワクチンの接種時期でもあります。体調に留意してお過ごしください。がん相談支援センターでは、7月から「がんピアサロンあづまっぺ」において、ピアサポーターの方にお手伝いいただき語り合いの場を開催しております。参加者の方からは「とても楽しかった」「皆さんのお話を聞くのが楽しみです」「とても勉強になりました」などのご意見が聞かれました。県内各地域で開催されており、会津では他に会津稽古堂さんにおいて『ピアサロンそよ風』を開催しています。そちらは、事前にお電話で確認してからお出かけください。個別にがんに関するお問い合わせや悩みなど、ご相談を希望される場合は、がん相談支援センターへご連絡をいただければ対応させていただきます。

がん相談支援センター 古沢