

**下 肢 閉 塞 性 動 脈 疾 患**

下肢閉塞性動脈疾患とは、下肢の動脈が硬化性変化により狭窄または閉塞し、血液の流れが悪くなる病気です。このような病気の背景には糖尿病や高血圧、高コレステロール血症、喫煙などを有する方が多く、動脈硬化性変化は全身の動脈で進んでいるため、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞を合併する可能性があります。下肢動脈の血流が障害されると、足の冷感やしびれ、一定の距離を歩行した後にふくらはぎの締め付けられるような痛みが出現したり、足先の傷が治りにくくなるといった症状が現れます。重症な場合には黒く壊死してしまうこともあり、その場合には下肢の切断を要する可能性が高く、早期での診断・治療が重要です。

診断にはまず ABI（上腕・足関節血圧比）という検査で両腕と両足の血圧を同時に測定することで診断が可能です。身体的負担は少なく、短時間で行える検査です。その後、血流障害を有する部位の確認のため造影 CT 検査を行い、治療方針についての検討を行います。造影検査は腎臓への負担が生じるため、予め腎臓の機能を血液検査で確認し、腎機能障害が既にある方には、状態に応じて MRI や下肢超音波検査での代用も行い対応しております。

治療法は運動療法（1日30分×2回の歩行習慣）をはじめ、薬物治療（血液をサラサラにする薬や血管を拡張させる薬）や手術（カテーテルによる血管内治療やバイパス手術）など様々であり、重症度や病態によって最適な治療が異なります。当科では主に運動、薬物療法その他、カテーテル治療を専門に扱っております。カテーテル治療は、原因となっている動脈硬化性病変に対してワイヤーを通過させ、バルーン（風船）で拡張させることで閉塞や狭窄を解除し、ステント（網目状の筒）や再狭窄予防の薬剤がコーティングされたバルーンで開存を維持させる治療を行っています。以前のカテーテル治療では、鼠径部



【矢印：閉塞部位】

（足の付け根）の血管からアプローチしており、術後は長時間のベッド上での安静保持が必要でした。ですが現在、当院では、手首や足首（足の甲や<sup>くるぶし</sup>踝）の血管からアプローチする治療を積極的に取り入れております。この場合、術後から歩行可能でありアプローチした血管から術後に出血するリスクも低くなります。

重症化する前の治療であれば、カテーテル治療の翌日より症状が完全に消失することが望めますので、少しでも下肢の症状に心当たりのある方は、お気軽に循環器内科外来へご相談ください。

（循環器内科 和田健斗）

## ～図書紹介～

新刊図書の一部です



### サンショウウオの四十九日 朝比奈秋

周りからはひとりに見える。でも、私の隣にいるのは別の私。隣のあなたは誰なのか？ 今、これを考えているのは誰なのか。



### ぐっすり眠り、スッキリ目覚める！ 明日が変わる睡眠の科学大全 林悠

睡眠不足がもたらす影響や眠りと不眠のメカニズムについて。生活改善法や快眠環境づくりを提案します。



### 「子ども繊細さん」への声かけ 時田ひさ子

HSP とは人一倍敏感で繊細な特性、個性を持っている人です。そのような子どもにどう接し、向き合っていけば良いのか。彼らの未来は声かけによって変えられます。



### ストレス なぜ生まれるのか、どう癒やすのか ジュリア・スクラー

ストレスは私たちの周りにあふれている。科学者たちはストレスに対抗する方法の開発とともに、ストレスがもたらす恩恵の解明にも取り組んでいる。



### ブラック・ショーマンと覚醒する女たち 東野圭吾

「あんたは偽物だ」という男と、それを一笑する女。果たして嘘についているのはどちらか？ バー「トラップハンド」の元マジシャンのマスターと、華麗なる魔術によって変貌を遂げていく女性の物語。



### マイナス10歳を手に入れる 骨盤メンテ 土屋元明

骨盤が歪んでいます。歪みの正体って何？ 腰痛、猫背、ポッコリお腹、反り腰、O脚など、骨盤の歪みが原因の可能性があります。骨盤メンテの最大のポイントは「回転」です。

## お 勧 め の 一 冊

### あの子のちがいは価値になる モノづくり父さん障害児家族の発明活用ストーリー

「できない」からこそ気づく価値？ 皆さんは考えたことがありますか？

この本は、障がいをもって生まれた息子のために、モノづくり父さんがさまざまな発明品を作り「できる」体験を広げてきた実話です。

あいさつをするだけのロボットや電動豆まき装置など、やってみたいに寄り添い「できた!」につなげる。失敗を繰り返しながら歩いていくストーリーです。

考え方一つ、捉え方一つ変えるだけで、未来はこんなにも明るくなるということ。もし、自分が……家族が……大切な人が将来「できない」ことにぶつかり不安になった時、諦めずに前を向ける、そんな1冊です。この言葉に触れることで、きっと新たな視点や勇気が湧いてくるのではないのでしょうか。



(リハビリテーション部 石黒幸恵)

## 【お知らせ】

新年度がスタートし、新社会人の皆さんも1か月が経とうとしています。晴れて社会人となり、今年のお花見は感慨深い思いがあったと思います。歴史深い会津が観光客で賑わい、所々でイベントも行われていました。本格的なお花見気分を味わったのは何年振りでしょうか。さて、今年度も「がんピアサロンあつまっぺ」「ウィッグ説明会」「ガーベラ」がスタートしました。5月からは場所が変更となり、医師会サロン(山鹿クリニック内)の隣にある会議室にて開催致します。「がん相談支援センター」は総合医療センター1階のA5窓口、または医療社会福祉課の入口にてお声かけください。お電話の場合は、0242-29-9832 までご連絡いただいてご相談させていただきます。がん相談支援員の資格を有した社会福祉士2名と看護師2名が対応させていただきます。個人情報については厳守いたしますので、安心してご利用ください。

がん相談支援センター 古沢