

医療の現場で

『緩和ケア』

として

活用されています・・・。

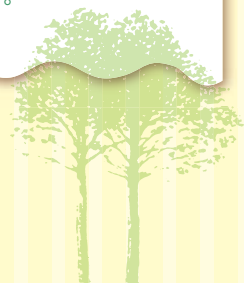
痛みを伴わず、精神面にも働きかけるリフレクソロジーは受ける方をリラックスさせ、自然治癒力を引き出します。

西洋医療を助ける存在＝補完療法として大きく評価されており、痛みを和らげる＝緩和ケアとしての効果も検証されています。

補完療法 とは。

治療が目的ではなく、気持ちを癒したり、症状を軽減する効果をもつものです。

目的は人間が本来兼ね備えている自分の身体を治そうとする力を高め、心身のバランスを保つよう努めること、また病気にかかりにくい体作り、といった予防対策です。



コースメニュー

1 パウダー 2,200 円(税込)

30 分（施術時間 20 分）

パウダーを使用し足裏全体の反射ゾーンをくまなく施術します。

2 オイル 2,200 円(税込)

30 分（施術時間 20 分）

オイルを使用したコースです。ふくらはぎ、ひざ裏から足裏にかけてトリートメントいたします。乾燥肌の方におすすめです。

ご希望の方は、ご予約制になりますので宿泊ドック担当の看護師までお申し出下さい。また、どちらを希望されるかお知らせ下さい。

一般財団法人 竹田健康財団 **竹田綜合病院**

〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町 3 番 27 号
竹田健診センター：0242-29-9877

リフレクソロジー
はじめました。



財団法人 **竹田綜合病院**

URL： <http://www.takeda.or.jp>

リフレクソロジーとは・・・ (足裏マッサージ)

手・足には身体全体の臓器や気管が映し出されています。
それを『反射区』といいます。
その反射区をくまなく刺激することで、その部分に刺激を与えるのと同じ効果、
又は、触れているのと同様の効果が期待できるといわれており、
心身のバランスの乱れを読み取ったり、
バランスを取るのを助けたりする
自然療法の1つです。

自然療法とは・・・

転んでケガをしてもいつの間にか血が止まっていたり、
風邪をひいたかな？
と思ってもいつの間にか治っていたり・・・。
薬を使わなくても、いつの間にか症状が改善されることをいいます。

リフレクソロジーの働き

< 心への作用 >

ストレス軽減
深いリラックスをもたらす
緊張を和らげる

不眠の改善
頭痛
めまいの改善

・・・など

< 体への作用 >

血液やリンパの循環を促進する
老廃物の排出をよくする
身体の不調を緩和する

足のむくみ
腰痛、肩こりの改善
便秘の改善、肌荒れ
冷え性の改善
風邪をひきにくくなる

・・・など

リフレクソロジーの種類

リフレクソロジーには2種類あります。

東洋式リフレクソロジー

指の関節や棒などの道具を使うので、
痛みが強く激痛があります。

英国式リフレクソロジー

痛み＝ストレスという考え方で、
指の腹を使って行うので**痛みは少ない**です。

当院のリフレクソロジーは痛みの少ない、英国式リフレクソロジーを基本としています。
心地よく眠ってしまうような刺激でリフレクソロジーを行うことによって、血液やリンパの循環を促しますので、お子さまから高齢の方々にまで幅広くご満足頂けます。