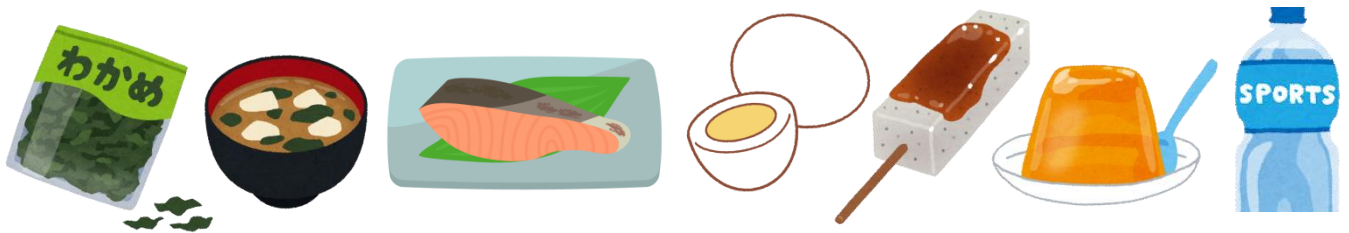


ヨード摂取率シンチグラフィ 食事制限について

検査1週間前から、検査終了まで、食事制限があります。
正確な検査結果を得るために、ご協力をお願いします。

摂取してはいけないもの(絶対禁)

海藻類、昆布加工品、昆布だし(昆布だし入りの食事)
魚介類、ヨード強化卵、天草加工品(こんにゃく、ゼリー)
スポーツ飲料



- ※ ヨード強化卵ではない普通の卵は1日1個まででお願いします。
- ※ 昆布だしが入った料理も避けて下さい。外食をしますと、昆布だしが含まれている場合がありますので、お気を付け下さい。

ヨード含有が少ないもの(摂取可)

穀類、肉類、野菜、きのこ類、いも類、果物、豆類
昆布茶とスポーツ飲料以外の飲み物

その他、注意事項

- ヨード造影剤を使用する検査を行った場合は、ヨード摂取率の検査まで1ヶ月あけてなければなりません。
- うがい薬(イソジンなど)、風邪薬、総合ビタミン剤、心臓の薬、胃薬にもヨードが含まれていることがあります。服用する際は医師にご確認下さい。
- 甲状腺ホルモン剤(チラーヂンS、チロナミン)、抗甲状腺剤(メルカゾール、チウラジール、プロパジール)、ヨウ化カリウム丸等は休薬の検討が必要です。