


ただ認定栄養ケア・ステーション

 地域の方々に食や栄養に関するサービスをご提供しています

日々の栄養相談や栄養・食育講演会、調理実習・料理教室など、栄養・食生活に関する様々なご依頼を受け付けています。お気軽にご相談下さい。

①離乳食教室の開催

月に1度、やまみこどもクリニックにおいて離乳食教室を開催しています。

コロナの感染状況をみながら、離乳食の試食も行っています。



[離乳食教室のご案内 | やまみこどもクリニック \(yamami-kodomoclinic.com\) \(リンク\)](http://yamami-kodomoclinic.com)

②介護予防教室

地域包括支援センターなどから依頼を受けて、介護予防教室の講師を行っています。



③栄養講話、料理教室

栄養講話・料理教室の講師を予算に応じて行っています。



④無料栄養相談会

月に1度、竹田綜合病院 総合医療センター1階で無料栄養相談会を開催しています。



(2022年8月4日の栄養相談会は“栄養の日”に行いました。)

第3木曜日の10時～11時まで行っています。詳しくは年間予定表をご覧ください。

無料個別 栄養相談 2022年度の予定		無料個別 栄養相談 2023年度の予定	
2022年	2023年	2023年	2024年
4月 14日 (木)	1月 12日 (木)	4月 13日 (木)	1月 11日 (木)
5月 12日 (木)	2月 9日 (木)	5月 11日 (木)	2月 8日 (木)
6月 9日 (木)	3月 9日 (木)	6月 8日 (木)	3月 14日 (木)
7月 14日 (木)		7月 13日 (木)	
8月 4日 (木)		8月 3日 (木)	
9月 8日 (木)		9月 14日 (木)	
10月 13日 (木)		10月 12日 (木)	
11月 10日 (木)		11月 9日 (木)	
12月 8日 (木)		12月 14日 (木)	

その他、随時で栄養相談、栄養指導も可能です。こちらは実費 500 円ほどかかります。
自宅での栄養相談、栄養指導も可能ですが交通費が別途必要です。

[認定栄養ケア・ステーションのパンフレット（リンク）](#)

栄養ステーション

🌸 管理栄養士がいない診療所へ通院される方の栄養指導を行います

かかりつけの先生の指示のもと、診療所または竹田総合病院、在宅で栄養指導を行っています。

竹田総合病院での栄養指導



食事で気になることは
ありませんか？

飲み込みにくい
食べ物が
中性脂肪が高い
コレステロールや
腎臓が悪い
血糖値が高い
血圧が高い

お気軽にご相談ください

竹田総合病院の栄養科「栄養ステーション」では、
管理栄養士による出張栄養相談を行っています。

詳しくは、かかりつけ医にお問合せください

竹田総合病院 栄養科 栄養ステーション
TEL:0242-23-7601 FAX:0242-23-4171

[栄養ステーションのパンフレット（リンク）](#)