



## 栄養の日

今年も栄養の日のイベントが8月4日（土）に開催されました。昨年は腸活でしたが、今年は「あれっ？をなくそう。脳活食でいきき生活」をキャッチフレーズとして「脳活」をテーマにしました。カフェ・ドマールさんとコラボして脳活カレー&ジャースラダの販売やキウイラッシーの提供をおこないました。職員へは脳活弁当の販売と壺之丁でキウイラッシーを提供しました。素敵なレシピ入りお品書き（別紙参照）も好評でした。

今回は特別講演で OASIS の青木所長さんより「認知症を理解しよう」という題で講演をしていただき約30名の方が参加されました。また、栄養相談コーナーはレイアウトを工夫した効果もあり、絶え間なく相談に訪れる方がいました。

栄養の日担当のメンバーが中心となって、準備や当日のイベントを担当しましたが、栄養科スタッフみなさんの協力がなければイベントの成功はなかったと思います。いろいろとご協力ありがとうございます。アンケートではまた、開催して欲しいという意見が多数ありましたので、来年に向けて栄養科一丸となって取り組んでいきましょう！

佐藤アキ子



# 第 8 回竹田大運動会

9月16日に快晴の秋空のもと、第8回竹田大運動会が開催されました。二人四脚やムカデ競争、玉入れなど、それぞれが協力し、励まし合い、全力で競っていた皆さんの姿が印象的でした。運動会恒例で出店した模擬店では、創立90周年スペシャルカレーを提供し、美味しかったという事をたくさんいただきました。ルウだけでなく、福神漬けまでこだわっており、旨みが抜け目ないんです。調理師さんたちの腕は折り紙付きです。召し上がれなかった方は、来年ぜひリベンジを！

運動会の開催にあたり、栄養科専用のTシャツを新調したり、模擬店の看板を作ったり、イベントが大好きな栄養科。何事も楽しく盛り上げるプロがたくさんおります。これを機にまた一つ、親睦が深まったのではないかと思います。お仕事から一步離れ、普段味わうことのできないフレッシュな体験となりました。

渡部理子

