



新年あけましておめでとうございます。



旧年中は大変お世話になりました。
 年末年始においても、出番の方々の皆さんの滞りない業務遂行のお陰で無事に新年を迎えることが出来ました。ありがとうございました。
 今年の十二支は「亥」。
 十二支にはそれぞれ季節があり亥の季節は冬だとか。
 春の芽吹きまで、じっと固い種の中でエネルギーを内にこめている、そんなイメージが亥年の持つ意味だそうです。
 今年は翌年から始まる次の種の成長に備えて
 ●個人は知識を増やす、精神を育てる
 ●組織は人材育成や設備投資、財務基盤を固める
 など、内部の充実を心がけると良い年かもしれませんね。
 ただ、貯め込むエネルギーには負のエネルギーもあるので、自分自身の不満を貯め込まずに、家庭においては家族、職場においてはスタッフが不満を抱えていないか目配りする配慮も頭の片隅に置きながら、今年は年号も新しくもなりますので、気持ちも新たにより良い食提供と栄養ケアに努め栄養科一丸となって皆で取り組んで行きましょう。
 今年もどうぞ宜しくお願い致します。

鈴木 京子

くいなく
 いっしょうけんめい
 いろんなことに
 挑戦しよう
 もちろん
 しっかり
 休みもとって
 さいこうの
 一年を!!

ことしもよろしく! 2019



栄養科行事食

今年もよろしくお願いたします。

～冬至～クリスマス～大晦日～正月～

冬至
 献立には冬至南瓜と手作りの柚子ゼリーを付けました。

こども病棟用
 プーさんシチュー

2018年12月31日提供

年越し生そば

大晦日
 大晦日なので、
 鮭の照焼と生そばを付けました。

クリスマス
 クリスマスマースケーキは調理師の手作りです

2018年12月24日提供

こども病棟用
 クリスマスリースご飯

クリスマスリースご飯

クリスマスケーキ

こども病棟用
 いのししのキャラご飯

初日饅頭

正月 2019年元旦から1月3日まで提供しました。
 会津の郷土料理のこづゆや松前漬けが付きしました。

