

グループ	目的・目標	支援内容	活動内容 (提供プログラム)	卒業後の行先
喜来来	<ul style="list-style-type: none"> 生活リズムを整えたい 病気を理解して、安定した生活を獲得したい コミュニケーションの練習をしたい 「働きたい」という目標に向け必要な準備を行いたい 仕事に必要な知識や技術を身に付けたい 	<ul style="list-style-type: none"> 健康管理 (服薬、症状) 定期的な個別面接 集中力獲得に向けた作業の提供 対人スキルアップのプログラム提供 就労支援プログラムの提供 (求職活動など具体的な行動のサポート 履歴書作成、面接練習) 	<p>【疾病理解】</p> <ul style="list-style-type: none"> 心理教育 ●健康管理 <p>【コミュニケーションスキルアップ】</p> <ul style="list-style-type: none"> SST (社会生活技能訓練) <p>【体力作り】</p> <ul style="list-style-type: none"> スポーツ (バドミントン、卓球等) エアロバイク、ロデオ等 <p>【就労支援プログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"> わくわく就労塾 はたらGO (イベント企画、運営) 	<p>【一般就労】</p> <ul style="list-style-type: none"> 一般枠 障がい者枠 <p>【福祉的就労】</p> <ul style="list-style-type: none"> A型作業所 B型作業所 就労移行支援事業所 <p>【復職・復学】</p> 
結	<ul style="list-style-type: none"> 集団に少しづつ慣れたい 個別活動がしたい 定期的に通う場所が欲しい 退院直後のリズム作りをしたい 体力をつけたい 	<ul style="list-style-type: none"> 個別活動の提供 定期的な個別面接 集団場面への参加 (喜来来・和楽団のプログラムへの参加) 	<p>【個別活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> 刺し子、塗り絵、切り絵などの手工芸全般 エアロバイク、ロデオなど体力作り <p>【疾病理解】</p> <ul style="list-style-type: none"> 心理教育 (本人教室) 健康管理 	<p>【喜来来への移行】</p> <ul style="list-style-type: none"> 就職へ向けての準備 集団の場での活動 <p>【和楽団への移行】</p> <ul style="list-style-type: none"> 安定した生活の維持 気分転換 <p>【個別活動継続】</p> <ul style="list-style-type: none"> 移行はせず、個別に進める 
和楽団	<ul style="list-style-type: none"> 生活リズムを整えたい 人との交流を図りたい 安定した地域生活を維持していきたい 気分転換をしたい 体力をつけたい 	<ul style="list-style-type: none"> 健康管理 (服薬チェック、血圧測定) 定期的な個別面接 目的に応じたプログラムの提供 生活支援 (金銭管理等) 	<p>【疾病理解】</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康管理 <p>【対人交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> イベント (ゲーム大会、花見等) 茶道教室、フラワーアレンジメント カラオケ <p>【体力作り】</p> <ul style="list-style-type: none"> フィットネス スポーツ (卓球) 	<p>【地域活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> サロン 地域生活支援センター 余暇活動支援センター など <p>【介護保険】</p> <ul style="list-style-type: none"> デイケア デイサービス など 

支援の流れや期間は個人個人で違います。自分にあった内容・ペースで進めていきましょう。

