









# 腰部の開窓術・椎弓切除術を受ける方へ

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	月日 入院日～手術前日( / )	手術当日( / )	術後1日目( / )	術後2日目( / )	術後3～4日目( / )	術後5日～8日目( / )	術後9日～14日目( / )
目標	・手術の必要性が理解でき 不安なく手術に望むことができる	・術後安静の必要性が理解できる ・正確な体位変換ができる ・苦痛がコントロールされ、重篤な合併症なく経過できる		・歩行器歩行ができる		・コルセットの着脱ができる ・入浴方法が理解できる	・退院時パンフレット内容が 理解できる
治療・薬剤 処置・検査	・手術前に必要な検査を行います ・持参薬の確認をします ・点滴をします ・手術する場所の毛を剃ります	・点滴(抗生剤)をします ・痛みの状態に合わせて鎮痛剤を 使用します ・手術後腰椎ベルトを装着します ・麻酔からさめたら足首や足の指を こまめに動かしてください ・術後病棟に泊まります	・コルセット装着 (一日中装着) ・元の病棟に戻ります	・創部の管を抜きます (2～3日目)		・必要時(採血・レントゲン) ・抜糸(術後7日目頃) 	・退院  指をこまめに動かしてください
活動・安静度	・制限はありません	・ベット上安静です ・寝返りは看護師と一緒にいきます ※必ず看護師を呼んで下さい 	・ベットサイドに座ることができます 	・ベットサイドに座ることができます ・歩行器使用にて歩行ができます 			
食事	・夕食まで食べられます 21時以降は飲食禁止です(前日)	・一日食べる事も飲む事もできません 	・術後1日目の朝より通常の食事ができます(ベット上で横向きになって食べます) ・術後1日目の朝以降は、座って食事ができます				
清潔	・(必要時)毛を剃った後入浴します		・体を拭きます 			・抜糸翌日に傷を確認し シャワー浴可能になります	・入浴できます 
排泄	・医師の指示があれば、浣腸を 行います	・手術室にて尿の管が入ります 		・尿管を抜いて、トイレに行けます			
患者様及び ご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・必要物品の説明をします ・担当医より手術の説明をします	・手術後の説明があります	・コルセットの装着方法を説明します ・寝返りの仕方を説明します ・ベットサイドの座る方法、歩行器の使用 方法を説明します			・初回シャワー浴時 指導を行いません	・退院後の生活指導を 行いません
リハビリ			・手術翌日よりリハビリを開始します				