

\*かかりつけ医 (クリニック名) \_\_\_\_\_

項目	( / )	( / )	( / )	( / )	( / ~ / )	( / )
	入院日	手術前日	手術当日	1病日	2~7病日	術後8日目(退院予定日)
目標	不安なく手術が受けられる		不安なく手術が受けられる		術後合併症を起こさずに順調に回復できる ・痛みなく経過できる ・褥瘡発生予防ができる	退院後の生活が理解できる
投薬	◇21時に下剤を内服します		◇麻酔科医師の指示で、持参されている薬を飲んでいただく場合があります その時は看護師が声掛けします		◇医師の指示があるとき、または飲水できるようになれば薬が飲めるようになります (持参した薬、痛み止めなど)	◇必要に応じて痛み止めなどの退院処方が出ます 
注射	◇10時頃から点滴が始まります		◇点滴があります ◇手術中、背中に痛み止めの管が入ります ◇手術中または術後に輸血を行う場合があります		◇術後4病日目まで点滴をします ◇血栓予防の皮下注射を行います (7時と19時の1日2回、術後5~7病日まで行います)	
処置	◇術後の合併症予防で、弾性ストッキングを履きますので、サイズの測定をします	◇弾性ストッキングをはきます ◇シャワー浴前に手術部位の除毛を行います	◇手術後血栓予防の機械を下肢につけます (歩行できるまで) ◇手術中にお腹にたまる液を出すための管が入場合があります	◇術後病棟で午前中に下肢に血栓がないか 超音波検査で確認します (問題がなければ歩行できます)	◇術後3病日目を以降の夕方に背中に入っている痛み止めの管を抜きます (医師が抜きます) ◇術後5病日目に創部の処置があります ◇お腹の管からの排液が少なくなりました 管をぬきます(医師が行います)	◇弾性ストッキングは終了です
検査		◇輸血の申込みのために採血をします	◇手術後に心電図をつけます (翌日午前中まで)	◇朝、採血をします	◇術後5病日目に採血・検尿があります (9時頃)	
食事(栄養)	◇医師の指示に応じて必要時特別な栄養管理を行なっていきます 特別な栄養管理 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし ◇胃腸にかすを残さないようする食事ができますので 病院食以外の物は食べないようにして下さい ◇21時以降は絶食となります	◇手術室入室2時間前まで、水かお茶が飲めます		◇排ガスの確認をします ◇排ガスが出たら、水・お茶を飲んでいただきます 問題がなければ術後2病日めより食事を開始します (5分粥から開始します)		
指導説明	◇持参されたお薬について薬剤師が確認します ◇外来で受けた説明内容と同意書などの書類について確認します ◇手術に必要な物品を確認します ◇病棟内の説明をします ◇原則として希望による他科の受診はご遠慮下さい ◇不安なことがあれば看護師に声をかけて下さい	◇麻酔科医師の診察があります	◇手術中、ご家族の方は家族控室でお待ちください ◇手術終了の連絡があるまでは、どなたか必ずおひよりは控室で待機して下さい ◇手術終了後、術後病棟に1泊となります ◇術後病棟で面会となります	◇医師の診察があります ◇術後の経過に問題がなければ元の病棟11時ころ戻ります 	◇術後5病日目に医師の診察があります ◇看護師より退院指導があります	◇病理検査の結果がでしたら医師より説明あります ◇入院中に結果が出ない場合は次回外来で説明となります ◇結果によっては追加治療を行うことがあります ◇会計の説明があります ◇退院は午前中にお願ひします
看護(清潔排泄観察等)	◇症状や腹部状態の観察を行います	◇シャワー浴して下さい ◇症状や腹部状態の観察を行います 	◇手術中に尿の管が入ります ◇手術後、合併症や腹部の状態観察、痛みなどの痛みなどの観察を行いません ◇手術後、血圧や体温、尿量など時間毎に観察をします	◇毎日清拭を行います ◇お腹の管が抜ければシャワー浴ができます ◇尿の管は、術後2日で医師の指示により抜去となります ◇尿の管が抜けたら尿量をはかります		◇入浴は退院後の外来受診時に医師に確認して下さい 
リハビリ	◇術後必要に応じてリハビリを介入していきます リハビリ介入 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし					
安静度	◇制限はありませんが、病室を離れる時は看護師に声をかけて下さい		◇歩いていける場合は、歩いて手術室に行きます ◇手術後はベッド上安静となります ◇手術後の合併症予防のために寝返りを行い足を動かししょう			
診察予約						◇退院後、2週間くらいを目安に外来受診の予定となります (追加治療となれば早めの受診となります) ◇退院日に次回の外来日を予約し、予約票をお渡しします