

経過	1日目:入院当日(/) 妊娠 週 日	2日目	3~5日目 (退院日)
目標	1.妊娠糖尿病の病状について理解できる 2.血糖コントロールの必要性を理解できる 3.自分で血糖測定ができる	4.自分でインスリン注射ができる 5.低血糖や高血糖の適切な対応ができる	<退院について> ・血糖値が安定し、医師の許可により退院できる
治療・薬剤	<input type="checkbox"/> 食事療法 kcal <input type="checkbox"/> 薬物療法 インスリン注射 (医師の指示で開始)		・退院療養計画書に沿って説明します (退院処方・次回受診日等) 
検査	・24時間尿検査(検査の為に尿をカップに採ります) ・血糖検査—血糖値は手帳に記載して下さい (5回/日、11:30・14:00・17:30・20:00・22:00) ・胎児心拍数モニタリングをします	・採血 ・血糖検査(7回/日、7:30・10:00・11:30・14:00・17:30・20:00・22:00) ・24時間尿検査 ・お腹の張りや赤ちゃんの状態に応じて、胎児心拍数の聴取やモニタリングをします	・退院前に胎児心拍数モニタリングをします ・必要時、超音波検査を行います ・内診を行う場合もあります
安静度 活動・排泄	<input type="checkbox"/> 病棟内の移動に制限はありません 適度に運動しましょう <input type="checkbox"/> トイレ・洗面所のみ歩行可です		医師の指示がない限り、安静度の制限はありません 
食事	<input type="checkbox"/> 治療食(カロリー制限をします) ・管理栄養士が食事に関する相談に応じます ・アレルギーや食事の希望がある場合はお申し出下さい	・個別栄養指導があります ・分割食となる場合があります 	・病院食を参考に退院後もバランスのとれた食事をとりましょう 
清潔	<input type="checkbox"/> お腹の張りが無い場合はシャワー浴が可能です		・シャワー浴が可能です
リハビリ	必要に応じてリハビリの介入をしていきます リハビリの介入 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		
説明	・入院についての説明を行います(入院診療計画書の説明) ・毎日血圧・脈拍・体温・体重の測定を行って下さい ・血糖自己測定の方法を説明します ・妊娠糖尿病のパンフレットに沿って説明します ・毎日症状をお尋ねします (下腹部痛の程度・お腹の張り・出血・破水感、胎動、排泄の有無、食事量、低血糖症状及び高血糖症状など)	・不安や分からない事があればいつでもスタッフに伝えてください その都度、説明します ・インスリン療法開始時は、注射の方法や注意点等を説明します 	・退院療養計画書に沿って説明します ・日常生活の注意点について説明します ・血糖自己測定の方法をお渡しします ・インスリン自己注射に必要な物品をお渡しします ・血糖値が不安定で異常を感じた場合は、次回受診日を待たずに病院へ連絡をしてください ・出産や育児用品の準備を進めましょう ・検査結果については医師より説明いたします (入院中に検査結果が出ない場合は産科外来での説明となります) 