あづまっぺ

共に感じ　共に語り
共にひと時を　過ごしませんか？

がんに罹られた方々が集う会を
以下の通り開催いたします。
外来通院や入院中の方々、
またそのご家族の皆様、
お気軽にお越しください。

3月は
26日（火）
午後2時～

無料です

日　時　毎月 第4火曜日 午後2時～

場　所　からだ情報プラザ（患者図書室）
総合医療センター 3階（フロアー案内の近くです）

内　容
- ミニミニ講演

「ストレスマネジメント」

【講 師】臨床心理士　芳賀沼 奈未

- お茶のみ会（お茶とちょっとした菓子あり）

お問合せ　がん相談支援センター
（総合医療センター1階 地域医療連携課内）
TEL：0242-29-9832

※場所がわからない方は当日、総合医療センター1階の総合案内にお尋ねください