

安心して入院生活を迎えるために 次のことを心がけましょう

1 こまめに手洗いをしましょう。

外出からご帰宅したら、まず手洗いを!



20秒以上の石鹸手洗い、またはアルコール消毒をしましょう。

- 水道やアルコール消毒がない場所では、アルコールを含んだウェットティッシュなどでゴシゴシふくことも効果があります。

家庭での手洗いのタイミング

- 外出先から戻った後
- 咳やくしゃみ・鼻をかんだ後
- 料理を作る前
- 家族や動物のお世話や排泄物を取り去った後
- 多くの人が触れたと思われる場所を触った後
- 自分がトイレを利用した後
- 食事の前



2 人と接する時は、マスクをしましょう!!



3 お部屋の換気をしましょう。

日中は、1～2時間に1度。5～10分程度。



4 タオルは共有せず、自分専用の清潔なものを使いましょう。

5 共有部分のドアノブや手すりなど、ふき取りをしましょう。

咳やくしゃみなどの症状がある人が触れた場所は、ふき取りをしましょう。

6 咳エチケットを守りましょう。

咳やくしゃみをするときは、ハンカチやティッシュ等で口や鼻を覆い、他人から顔をそむけ、1m以上離れましょう。

規則正しい生活をしましょう

入院2週間前には…

- 不要不急の外出は避けましょう。
特に人が集まるような場所への移動はしないようにしましょう。
- できるだけ、親戚や知人に会うことは控えましょう。
できるだけ、対面しない方法で連絡をとるなどの工夫をしてください。
- 同居のご家族も健康に留意し、体温測定などの健康管理のご協力をお願いします。
- 「密集」「密閉」「密接」な状況にならないような行動を心がけましょう。

以下のような場合は、外来へご連絡ください。

- ① 発熱があった場合や下記のような症状があった場合
(咳・鼻水・のどの痛み・頭痛・息苦しい・体がだるい・においや味がわかりにくい・下痢)
- ② 過去14日以内に海外渡航歴のある方と接触した場合
- ③ 過去14日以内にやむを得ず会津地域以外へ出かけた場合
- ④ 過去14日以内に同居人や同職場で風邪症状や自宅待機・自宅隔離をされている方がいた場合
- ⑤ 過去14日以内に、人が集まる場所に行った場合

外来へは、上記の内容に該当するようなイベントがあった時に、まずはこちらへご連絡ください。

遅くとも入院前日(日曜・月曜に入院の方は前の週の金曜日)のお昼ごろまでにご連絡をくださいますようお願いいたします。

入院当日は…

入院当日には、ご本人・付き添われる方も体温測定をしてから、来院してください。

※別途、入院時間診票をお渡しします。事前に記入してご来院下さい。

■ ■ ■ ■ その他、ご不明なことがありましたら、各科外来へご連絡ください。 ■ ■ ■ ■