

緩和ケア・がん性疼痛看護

		時間	対象者
テーマ	緩和ケアとはどんなケア？ ～診断された時から～	応相談	一般の方
コメント	緩和ケアとはどのようなケアか、疑問や質問にお答えします。		
テーマ	治療を支える緩和ケア	応相談	一般の方
コメント	治療では緩和ケアがどのようなケアができるのかお答えします。		
テーマ	医療用麻薬は怖い？	応相談	一般の方
コメント	医療用麻薬の効果や副作用に関して不安や疑問にお答えします。		
テーマ	がんの痛みを取るには何がある ～補完代替療法～	応相談	一般の方
コメント	アロマや鍼灸はどのような効果があるのか、質問や疑問にお答えします。		
テーマ	安心して自宅で過ごすために、何が必要か	応相談	一般の方
コメント	安心して在宅療養をするにあたり、様々な疑問にお答えします。		
テーマ	がん性疼痛の患者・家族の看護	応相談	医療者
コメント	がんの痛みがある患者、家族に対するケアについてお話しします。		
テーマ	告知時の看護	応相談	医療者
コメント	病状説明、告知時の看護師の役割について疑問や質問にお答えします。		
テーマ	患者・家族の意思決定支援について	応相談	医療者
コメント	様々な意思決定支援の場面で看護師はどのような役割をすべきか、お答えします。		
テーマ	終末期の排泄ケア	応相談	医療者
コメント	終末期での排泄には様々な問題が生じます。その場面での医療者の役割についてお話しします。		
テーマ	エンゼルメイク	応相談	医療者 一般の方
コメント	亡くなった際にどのようなメイクをして良いか分からないという疑問や質問にお答えします。		
テーマ	臨死期のケア	応相談	医療者
コメント	亡くなる間際にできるケアとは何か、お答えします。		
テーマ	せん妄時の看護	応相談	医療者
コメント	せん妄は何か起こっているのか、どのように関わると効果的かをお話しします。		
テーマ	家族ケアについて	応相談	医療者
コメント	家族の置かれている立場を理解し、効果的な関わり方が出来るお話をします。		

がん化学療法看護

		時間	対象者
テーマ	抗がん剤治療の効果と副作用症状、その対処について	30分	一般の方
コメント	抗がん剤にはどんな効果があるのか、副作用は？どの薬でも髪は抜けるの？吐き気が辛そう、そんな時はどうすればよいの？など、抗がん剤に関する不安や疑問にお答えします。		
テーマ	抗がん剤治療中の日常生活について	30分	一般の方
コメント	抗がん剤治療中は、様々な体調の変化が現れます。その体調の変化について説明し、どのように日常生活を送ればよいのかをお話しします。		
テーマ	疾患ごとの化学療法レジメンについて	60分	看護師
コメント	疾患ごとの特徴的なレジメンと、副作用症状、その看護についてお話しします。		
テーマ	抗がん剤の暴露対策について	30分	看護師
コメント	投与管理、閉鎖式ルート、排泄物の処理、スピルキットについてお話しします。		
テーマ	抗がん剤の血管外露出について	30分	看護師
コメント	抗がん剤には、血管外露出を起こした時に、壊死を起こすものがあります。血管外露出を起こさないための予防や、どんな薬剤が危険で、血管外露出時は、どのような処置を行う必要があるのかをお話しします。		

皮膚・排泄ケア

		時間	対象者
テーマ	日々のスキンケアについて ・基礎知識、予防 ・洗浄方法、保湿	30分 ～ 60分	一般の方
コメント	皮膚が乾燥したり汚れていたりすると、皮膚トラブルを起こしやすくなります。肌の保湿方法や身体の洗い方について実際に体験してみませんか？		
テーマ	褥瘡（床ずれ）について	30分 ～ 60分	一般の方
コメント	ベッド上で過ごす時間が長くなっていませんか？褥瘡ができる前に、ぜひ予防する方法について学びましょう。		

糖尿病看護			
		時間	対象者
テーマ	身近な病気～糖尿病～	30分 ～ 60分	一般の方
コメント	今や成人の4人に1人が糖尿病とされています。また、隠れ糖尿病の方も大勢いるとされています。身近な病気糖尿病をやさしく解説します。		
テーマ	足を守って、いきいき生活（フットケアについて）	30分 ～ 60分	一般の方
コメント	糖尿病の方は、“足”を観察して“傷”をつくらないようにすることが大切です。足の観察のポイントと、その必要性についてやさしく解説します。		
テーマ	糖尿病の合併症を知ろう	30分 ～ 60分	一般の方
コメント	糖尿病を長く患うと、様々な合併症が出やすいと言われています。予防や対処法をやさしく解説します。“転ばぬ先の杖”で元気な毎日を送りましょう。		

感染管理			
		時間	対象者
テーマ	手指衛生（手洗い・手指消毒）	30分 ～ 60分	一般の方 医療者
コメント	感染対策の基本は、手指衛生（手洗い・手指消毒）です。なぜ手指衛生が重要なのか、正しい手指衛生の方法と手洗いの洗い残しを検証（蛍光ローションとブラックライトを用いて）してみましょう！		
テーマ	インフルエンザ対策	30分 ～ 60分	一般の方 医療者
コメント	毎年冬から春は、インフルエンザの流行シーズンです。インフルエンザを予防するためのポイントを学ぶ講座です。		
テーマ	感染性胃腸炎対策	30分 ～ 60分	一般の方 医療者
コメント	感染性胃腸炎（ノロウィルスも含む）の基礎と嘔吐物の処理方法などの実践を学ぶ講座です。		
テーマ	標準予防策	45分 ～ 60分	医療者
コメント	標準予防策の考え方と標準予防策の具体的な内容（1. 手指衛生、2. 防護用具の使用、3. 患者ケアに使用した器材の取扱い、4. 環境管理、5. リネンの取扱い、針刺し防止対策、7. 患者配置、8. 咳エチケット）を学ぶ講座です。また、防護用具【1. 手袋】【2. エプロン】【マスク】の着脱の体験学習付きです。		
テーマ	感染経路別予防策	30分 ～ 60分	医療者
コメント	感染経路別予防策の基本的な取り組みと病原体の感染経路から、接触感染予防策、飛沫感染予防策、空気感染予防策について学ぶ講座です。		

テーマ	手術部位感染（SSI）	30分 ～	医療者
コメント	手術部位感染（SSI）とは、手術部位感染（SSI）のリスク要因について学ぶ講座です。		
テーマ	血管内留置カテーテル関連感染予防策	30分 ～	医療者
コメント	血管内留置カテーテル関連感染予防策とは、主な原因菌、病原体の侵入経路、カテーテル挿入前に感染対策について学ぶ講座です。		
テーマ	カテーテル関連尿路感染症予防策	30分 ～	医療者
コメント	カテーテル関連尿路感染症の主な原因菌、病原体の侵入経路、カテーテル関連尿路感染の予防策について学ぶ講座です。		
テーマ	院内肺炎	30分 ～	医療者
コメント	院内肺炎とは、院内肺炎の成立チャート、院内肺炎の原因菌、人工呼吸器関連肺炎（VAP）とは、VAPの感染経路、VAPの予防策について学ぶ講座です。		
テーマ	院内感染対策で問題となる細菌	30分 ～60分 分割講座も可	医療者
コメント	緑膿菌、ESBL産生菌、セラチア、セラチア、レジオネラ属、結核菌、クロストリジウム・ディフィシルの感染対策について学ぶ講座です。		
テーマ	滅菌・消毒・洗浄の基礎知識	30分～	医療者
コメント	滅菌・消毒・洗浄の重要性、滅菌・消毒の種類、消毒薬使用上の注意点、器材の処理方法について学ぶ講座です。		
テーマ	職業感染予防策	30分～	医療者
コメント	なぜ職業感染予防策が必要なのか、職業感染の感染経路と主な病原体、基本的予防策、針刺し・血液曝露による感染と防止対策について学ぶ講座です。		
テーマ	院内環境の感染対策	30分～	医療者
コメント	なぜ院内環境の感染対策が必要なのか、院内清掃の基本、感染性廃棄物について学ぶ講座です。		

訪問看護			
		時間	対象者
テーマ	こんにちは訪問看護です（訪問看護の役割）	30分 ～ 60分	一般の方 医療者
コメント	訪問看護サービスの内容や利用と提供についてお伝えします。		
テーマ	病院からわが家に帰るための準備（退院支援）	60分 ～ 90分	医療者
コメント	在宅での生活や利用可能な医療・介護・福祉サービス、医療依存度が高い患者さんの退院支援に必要な視点、多職種との連携・チーム医療についてお伝えします。		

テーマ	思いを支えたい・叶えたい ～わが家で暮らしていくために～ (意思決定支援・患者・家族との関わり方について)	60分 ～ 90分	医療者
コメント	最善を尽くしたいケアの中には現実とのジレンマが存在します。どうあるべきかを共に考え、患者(利用者)・家族の意思決定支援、患者(利用者)・家族との関わり方についてお伝えします		
テーマ	わが家で最期まで暮らすために(訪問看護の役割・終活・看取る準備)	60分 ～ 90分	一般の方 医療者
コメント	住み慣れた環境の中で、大切な時間を家族と過ごしたい、最期を自宅で迎えたい…その思いを叶えるための準備と訪問看護の活用についてお伝えします		

認知症看護			
		時間	対象者
テーマ	認知症ってなんだろう？	応相談	一般の方 医療者
コメント	認知症には原因となる疾患が何十種類もあり、進行や症状も様々です。認知症について学び、自分ごととして捉える講座です。		
テーマ	認知症があっても「私らしく」暮らすためのヒント	応相談	一般の方 医療者
コメント	認知症によって認知機能や体調の変化を感じながら日常生活を送るご本人や、日常を支えるご家族の思いは様々です。その人らしさを支えるヒントを学ぶ講座です。		
テーマ	地域のサービスを知ろう	応相談	一般の方
コメント	地域の中には、認知症に関する相談事からケアまで、様々な種類のサービスがあります。どこにどんなサービスがあるのかを学ぶ講座です。		
テーマ	認知症のある方とのコミュニケーション	応相談	一般の方 医療者
コメント	互いに「伝わる」のがコミュニケーションです。聞こえるように、見えるように、理解できる表現で、理解できるまで待つなど、実践すれば、変化に気付くはずです。		
テーマ	ケアのコツを知ろう	応相談	一般の方 医療者
コメント	認知症の方の感情や、行動の意味を理解することからケアは始まります。個性を尊重して、できることに目を向けていきましょう。ケアに悩んでいる方もケアする講座です。		
テーマ	健康管理は認知症予防の第一歩	応相談	一般の方 医療者
コメント	健やかな心は健やかな体づくりから。“食う・寝る・出す”の大切さについてのポイントを学ぶ講座です。		

テーマ	患者さん、家族のための認知症看護アップデート	応相談	一般の方 医療者
コメント	患者さんと家族を理解し尊厳を支え、病を正しく捉えながら環境を調整するのが認知症看護です。基本から最先端の知識まで視野を広げ、実践につなげる講座です。		

精神科看護			
		時間	対象者
テーマ	コミュニケーションスキルを学ぶ	60分	どなたでも
コメント	コミュニケーションの基本的なスキル4つを学びます。仕事でもプライベートでもすぐに使えるスキルです。		
テーマ	精神科で処方される薬について <睡眠薬について>	30分	医療者
コメント	眠れない・不眠症の話から、症状にあった薬の話。効果的な内服の方法や内服時間の工夫。特に施設に入られている高齢者には、どのようなタイミングで内服したら良いのかなど、症例をもとにお伝えします。		
テーマ	興奮している時・怒っている時の対応について <施設向け>	60分	医療者
コメント	相手が興奮していたり、怒っている時は、なかなか近づきにくく恐怖を感じると思います。怒りのメカニズムや適切な対応方法を学ぶことで、対応の自信がつき、少しでも恐怖心がなくなればと思います。簡単な技も紹介します。併せて、頓服薬を使うタイミングも説明します。		
テーマ	相手がよく分からない<価値観について>	60分	どなたでも
コメント	他人と自分が合わないのは当然のことで、なぜ合わないのか理解するだけでも対応は変化します。本当の共感相手の価値観を知ることから始まります。83枚の価値観カードを使い、自分の価値観・他人の価値観を知る方法を学びます。		

摂食・嚥下障害看護

		時間	対象者
テーマ	食事の際の姿勢調整	応相談	どなたでも
コメント	食事をする際、姿勢調整の工夫一つで患者さんが自分で食事を取れることがあります。患者さんに合わせた姿勢調整方法を学ぶことで、誤嚥や窒息の予防をして、安全に食事の介助が行えるよう手助けができればと思います。		
テーマ	自宅や施設でできる嚥下訓練方法	応相談	どなたでも
コメント	病院からご自宅や施設に退院したあとに、誤嚥や窒息を予防するためにできる訓練方法を紹介します。 自宅や施設でも誤嚥性肺炎を予防しながら、安全に食事を食べられる方法を学びましょう。		
テーマ	高齢者と誤嚥性肺炎	応相談	どなたでも
コメント	高齢になるとなぜ誤嚥しやすいのか、誤嚥性肺炎とはどのような原因で起こるのかを学びましょう。 また、原因を知ることによって予防する方法を学びましょう。		