

竹田総合病院では

外来心臓リハビリテーション

をおこなっています！！



実施日 毎週月曜日～金曜日

① 11:00～ ② 13:00～ ③ 14:20～

場所 心臓リハビリテーション室

内容 有酸素運動（エルゴサイザー、トレッドミル）
筋力トレーニング
ストレッチ



心疾患の再発を予防し、安全に日常生活を送るために**継続した心臓リハビリテーション**が重要です。

私達が担当します！

心臓リハ指導士・理学療法士

※ご興味のある方は、主治医にご相談ください。

