

# スポーツ外来

Sports outpatient



スポーツ専門外来では、スポーツ特有の怪我や障害で悩んでいる方を対象として、早期のスポーツ復帰・再発防止を目標に治療を行います。競技スポーツからレクリエーションスポーツまで、どなたでも受診して頂けます。お困りの方がいらっしゃいましたら、お気軽に受診下さい。

## 整形外科医による スポーツ外来

当院スタッフ、東北大学からの応援医師が担当します。障害の原因を探り、早期のスポーツ復帰だけでなく、再発しないような体づくりにも力を入れています。



診察日

- 火曜日午後
- 第3土曜日午後

## 理学療法士による スポーツリハビリ

痛みの部位だけでなく、全身を評価し、局所(肩・肘・膝など)に負担がかからないような体づくりを目指してアプローチします。



※要相談

## 栄養士による スポーツ選手向けの 栄養相談・指導

早期回復や、怪我をしにくい体づくりをサポートする食事について、相談・指導を行います。



※要相談

お問い合わせ

- \* 紹介状がある場合 … 【地域医療連携課】 TEL:0242-29-9832
- \* 紹介状が無い場合 … 【予約センター】 TEL:0242-27-5577



一般財団法人  
竹田健康財団

竹田総合病院