

# 出張心臓リハビリテーション開催場所

※実施地域は追加・変更される場合がありますので  
参加前にお問い合わせください。

## 湯川村

### サーキットトレーニング教室

毎週木曜日 10:00~11:00

- 場 所…保健センター体育館
- 連絡先…湯川村保健センター

## 只見町

### 朝日診療所

第2火曜日 14:00~15:00

## 喜多方市

### 佐原病院

第3火曜日 13:30~

## 北塩原村

### はつらつリハビリ教室

毎週水曜日 14:00~15:30

- 場 所…北塩原村保健センター  
(11月末まで実施)
- 連絡先…北塩原村保健センター

## 猪苗代町

### 小川医院

第3土曜日 9:00~12:00

## 三島町

### 「ならない・悪化しない」心臓病

2024年 11月 6日・12月16日  
2025年 1月29日・3月12日

- 場 所…三島町保健センター
- 連絡先…三島町包括支援センター

## 柳津町

### シニア運動教室

毎週火曜日 13:30~15:30

- 心リハ指導士は第1・4火曜日に出張
- 場 所…B&G海洋センター体育館
- 連絡先…柳津町包括支援センター

## 金山町

土倉地区・越川地区・八町地区・橋立地区  
地区の集会場で実施

- 心リハ指導士は月1回出張
- 連絡先…金山町社協

- 地域の医療機関
- 地域の施設

お問い合わせ

竹田総合病院 地域医療連携課 (担当:古沢)  
TEL:0242-29-9832・FAX:0242-29-9803