

出張心臓リハビリテーション開催場所

※実施地域は追加・変更される場合がありますので
参加前にお問い合わせください。

湯川村

サーキットトレーニング教室

毎週木曜日 10:00～11:00

- 場 所…保健センター体育館
- 連絡先…湯川村保健センター

喜多方市

佐原病院

第3火曜日 13:30～

只見町

朝日診療所

第2火曜日 13:30～15:00

北塩原村

はつらつリハビリ教室

毎週水曜日 14:00～15:30

- 場 所…北塩原村保健センター
(11月末まで実施)
- 連絡先…北塩原村保健センター

猪苗代町

小川医院

第2・4水曜日、第3土曜日
9:00～12:00

下郷町

心リハ いきいき教室

毎週火曜日 9:30～11:30

- 場 所…下郷町コミュニティーセンター
- 連絡先…下郷町健康福祉課健康係

三島町

「ならない・悪化しない」心臓病

2026年 4月27日・5月11日・6月15日・7月6日
8月 3日・9月14日・10月 5日・11月9日
12月14日

2027年 1月18日・2月 1日・3月 1日

- 場 所…三島町保健センター
- 連絡先…三島町包括支援センター

柳津町

シニア運動教室

毎週火曜日 13:30～15:30

- 心リハ指導士は第1・4火曜日に出張
- 場 所…B&G海洋センター体育館
- 連絡先…柳津町包括支援センター

金山町

土倉地区・越川地区・八町地区・橋立地区
下大牧地区・滝沢地区

- 心リハ指導士は月1回出張
- 場 所…地区の集会議場で実施
- 連絡先…金山町社協

地域の医療機関

地域の施設

お問い合わせ

竹田総合病院 地域医療連携課 (担当:古沢)
TEL:0242-29-9832・FAX:0242-29-9803